



© Free-Photo/pixabay.com

KEB *online*

Novembertag

Nebel hängt wie Rauch ums Haus,
drängt die Welt nach innen;
ohne Not geht niemand aus;
alles fällt in Sinnen.

Leiser wird die Hand, der Mund,
stillter die Gebärde.
Heimlich, wie auf Meeresgrund
träumen Mensch und Erde.
(Christian Morgenstern)



Liebe Bildungsinteressierte,

ja, der November hat seinen eigenen „Ruf“ – vieles verlagert sich nach drinnen. Dennoch bleibt der Austausch unter den Menschen wichtig und so wollen wir Ihnen auch in diesem Monat ein paar Möglichkeiten zu Bildungsveranstaltungen Online weitergeben.

Wir freuen uns auf konstruktive und gewinnbringende Veranstaltungen in ganz verschiedenen Themenbereichen und wünschen Ihnen einen guten Weg durch den November!

Veronika Emmer
Geschäftsführerin der KEB im Bistum Passau e. V.



ONLINE-ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IN DER DIÖZESE PASSAU

NOVEMBER 2022

Inhalt

Kontaktdaten	2
Themenbereich Religion und Glaube	3
Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung.....	3
Themenbereich Gesellschaft, Recht und Politik.....	4
Themenbereich Gesundheit und Ernährung	4
Themenbereich Fort- und Weiterbildung.....	5

Kontaktdaten

KEB im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 – 94 557 Niederalteich – 09901/6228 – www.keb-deggendorf.de

KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 – 94078 Freyung – 08551/4581 – www.keb-freyung.de

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – www.keb-passau.de

KEB im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 – 94209 Regen – 09921/7814 – www.keb-regen.de

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 – 84503 Altötting – 08671/4144 – www.keb-ris.de

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – www.keb-bistum-passau.de



Themenbereich Religion und Glaube

Antisemitismus – eine vielschichtige und herausfordernde Erscheinung

Am 9. Oktober jährt sich der Anschlag auf die Synagoge in Halle zum dritten Mal. Feindschaft gegen Juden ist keine Erscheinung der Neuzeit, sondern reicht bis in die Antike zurück. Neu hingegen sind viele Formen, in denen sie auftritt, selten offen häufig getarnt: es ist ein Antisemitismus ohne Antisemiten, der längst die Mitte der Gesellschaft erreicht hat.

Wo endet Kritik an der Politik Israels, wo beginnt Antisemitismus? Was bedeutet Feindschaft gegen Juden? Und wer sind diese Antisemiten? Wie sind die Hintergrundbedingungen des modernen Antisemitismus zu begreifen und in welchen Dimensionen äußert er sich?

All diese Fragen soll der Online-Abend klären. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und herausstellen, was als Christen unser Auftrag ist.

Termin(e)	Dienstag, 22.11. 2022, 19.30 Uhr
Referent(in)	Doris Zauner
Veranstalter	KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Anmeldung	www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39383
Gebühr	Kostenfrei
Hinweise	Online via Zoom

Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung

Natürliche Empfängnisregelung – Basisseminar

Ein Seminar für Paare und Frauen

Termin(e)	Ab Montag, 07.11.2022, 20 Uhr
Referent(in)	Doris Kittelmann
Veranstalter	KEB im Landkreis Regen e. V., Perle e. V.
Anmeldung	Doris.kittelmann@perle-ev.de
Hinweise	4 Kurstermine via Microsoft Teams

„Strafe muss nicht sein!“ – geht das?

Jeder kennt es, dieses: „wenn du nicht gleich das machst, was ich sage, dann ...“

Dann wird gestraft. Doch – wie jeder beobachten kann, löst Strafe destruktive Gefühle aus – ohne das Kind davon abzuhalten, eine Sache wieder und wieder zu tun. In diesem Vortrag erhalten Sie konkrete Tipps, wie es gelingt, ohne Strafe wirksam zu erziehen.

Die Referentin zeigt konkrete Wege und gibt praktische Anregungen zu mehr Gelassenheit im Familienalltag. Auf der Grundlage von Klarheit, Selbstachtung und Verlässlichkeit können Kinder sich sicher fühlen und es wird wieder möglich, auch die erfreulichen Seiten des Miteinanders zu pflegen.

Termin(e)	Donnerstag, 24.11.2022, 20 Uhr
Referent(in)	Christiane Kutik
Veranstalter	KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.
Anmeldung	Unter www.keb-ris.de (bis 23.11.22, 12 Uhr)
Gebühr	5 Euro



In unsicheren Zeiten Sicherheit vermitteln – heute Eltern sein

Psychische Störungen im Kindesalter – was kann ich tun?

Die psychiatrische Institutsambulanz Zwiesel stellt sich und ihre Arbeit vor

Termin(e) Donnerstag, 10.11.2022, 19 Uhr

Referent(in) Christiane Frisch

Veranstalter KEB im Landkreis Regen e. V., Landkreis Regen (PSAG)

Zugang <https://us02web.zoom.us/j/86205438725?pwd=UDQ0QzBseEp0azFUeFIYSk00VVBdZ09>

Themenbereich Gesellschaft, Recht und Politik

Erben und Vererben – rechtzeitig richtig gestalten

Auf den ersten Blick gibt es schönere Themen als die Überlegung, wie man seinen Nachlass regeln könnte. Denn niemand beschäftigt sich gerne mit der Frage, was nach seinem Ableben geschehen soll. Wenn einem aber daran liegt, ein Lebenswerk zu erhalten, Unklarheiten, Streit zwischen den Miterben und unnötige Steuerbelastungen zu vermeiden, ist eine erbrechtliche Regelung unerlässlich.

Termin(e) Montag, 28.11.2022, 19.30-21 Uhr

Referent(in) Annette Heindörfer

Veranstalter KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V., Krisenlichtung

Anmeldung www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39474

Gebühr 5 Euro auf Spendenbasis (Überweisung nach der Teilnahme)

Hinweise Online Via Zoom

Themenbereich Gesundheit und Ernährung

Mein Herz – Dein Herz

Online-Vortrag zum Thema „Organspende“

Das Thema „Organspende“ ist mit vielen Fragen und Ängsten verbunden. Im Rahmen des Onlinevortrags werden Informationen über wichtige Aspekte der Organ- und Gewebespende gegeben:

- Welche Organe und Gewebe können gespendet werden?
- Wie ist die Organ- und Gewebespende in Deutschland gesetzlich geregelt?
- Wie läuft eine Organ- und Gewebespende ab?

Dadurch soll Ihnen eine persönliche Entscheidung für oder gegen eine Organ- oder Gewebespende erleichtert werden.

Gerne können Sie bei der Veranstaltung Ihre Fragen einbringen.

Termin(e) Donnerstag, 17.11.2022, 19.30-21 Uhr

Referent(in) Dr. Christoph Figl

Veranstalter KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Anmeldung www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39841

Gebühr Kostenfrei

Hinweise Online via Zoom

Kurs „Schulter/Nacken spezial“

Kennen Sie das auch? Nach stundenlangem (falschen) Sitzen im Büro oder einseitiger Körperhaltung spüren Sie Verspannungen im Schulter-/Nackensbereich einhergehend mit starker Bewegungseinschränkung bis hin zu Spannungskopfschmerz.

Im Kurs lernen Sie den Schulter-Nacken-Bereich zu lockern, Hals- und Brustwirbelsäule zu mobilisieren und den Schultergürtel wieder in richtigem Maß zu stärken.

Begleitend werden hierzu zielgerecht Hintergrundwissen und Zusammenhänge vermittelt, damit Sie körperlich im Gleichgewicht bleiben – auch unter Berücksichtigung und Einbezug einer richtigen Ergonomie.

Termin(e) Ab Donnerstag, 17.11.2022, jeweils 18-19 Uhr (4 Termine, kein Kurs am 01.12.2022)

Referent(in) Tanja Kneisel

Veranstalter KEB in Stadt und Landkreis Passau e. v.

Anmeldung www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39560

Gebühr 20 Euro

Hinweise Online via Zoom
Max. 12 TN

Stillen, Fläschchen und was kommt dann?

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Termin(e) Freitag, 25.11.2022, 18 Uhr

Referent(in) Karin Trauner

Veranstalter KEB im Landkreis Regen e. V., AELF Regen

Anmeldung www.weiterbildung.bayern.de

Hinweise Online via Webex

Themenbereich Fort- und Weiterbildung

Fortbildungs-Abend für Seniorenclub-Leiter*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit

Termin(e) Mittwoch, 23.11.2022, 19-21 Uhr

Referent(in) Theresia Hofbauer, Regina Roßmadl

Veranstalter KEB im Bistum Passau e. V. , Referat Seniorensorge der Diözese Passau

Anmeldung seniorensorge@bistum-passau.de

Hinweise Online via Zoom