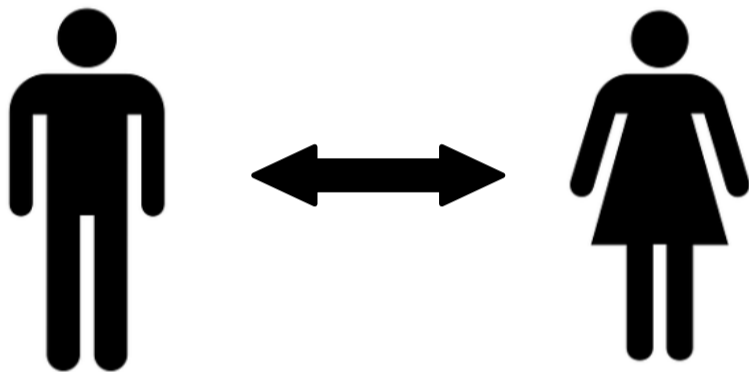




## MASKENPFLICHT

(medizinische Maske)

Wenn der Mindestabstand  
nicht eingehalten werden  
kann.



Bitte **ABSTAND HALTEN**,  
mind. 1,5 Meter

**! 3G-Regel in Innenräumen ab Inzidenz 35 !**

## Allgemeine Hinweise

- keine Zulassung von Personen mit erkältungsbedingten Krankheitszeichen
- Personen, die zur Risikogruppe gehören und Schwangere klären ggf. mit dem Arzt, ob und wie eine Teilnahme möglich ist
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette
- Kein Körperkontakt
- regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 bis 30 Sekunden
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- Eintreffen und Verlassen des Gebäudes unter Wahrung des Abstandsgebotes

# Händewaschen wirkt!



## Schritt 1

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser, und befeuchten Sie sie bis zum Handgelenk. Die Wassertemperatur spielt keine Rolle.



## Schritt 2

Seifen Sie Ihre Hände sorgfältig an allen Stellen ein.



## Schritt 3

Nehmen Sie sich bewusst auch die Fingerspitzen, den Daumen und den Handballen vor.



## Schritt 4

Reiben Sie die Hände so, dass die Seife auch in die Fingerzwischenräume kommt.



## Schritt 5

Spülen Sie die Seife gründlich ab, und trocknen Sie die Hände gut ab. Danach, wenn möglich, eincremen.