

KEB *online*

Passau, den 21. Juni 2021

Liebe Interessierte an Angeboten der Erwachsenenbildung,

der Sommer ist da und das bringt viele angenehme Seiten mit sich: Vieles kann draußen stattfinden – die Inzidenzzahlen sinken – unsere Stimmung steigt – und und und ...

Trotzdem finden auch im Juli ein paar Online-Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung statt, die wir Ihnen mit dieser Zusammenstellung zukommen lassen möchten. Vielleicht ist ja auch für Sie etwas dabei!



Quelle: Pixabay

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

Veronika Emmer
Geschäftsführerin der KEB im Bistum Passau e.V.



ONLINE-ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IN DER DIÖZESE PASSAU

JULI 2021

Inhalt

Kontaktdaten	1
Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung	2
Themenbereich Politik und Gesellschaft	3
Themenbereich Gesundheit und Ernährung	4

Kontaktdaten

KEB im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 – 94 557 Niederalteich – 09901/6228 – www.keb-deggendorf.de

KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 – 94078 Freyung – 08551/4581 – www.keb-freyung.de

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – www.keb-passau.de

KEB im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 – 94209 Regen – 09921/7814 – www.keb-regen.de

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 – 84503 Altötting – 08671/4144 – www.keb-ris.de

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – www.keb-bistum-passau.de

Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung

Online-Elternabend „Fit für die Schule“

Lesen, Schreiben, Rechnen – Welche Vorläuferfähigkeiten gibt es und wie kann man sie gezielt fördern? Wie lässt sich der Kompetenzerwerb aber auch spielerisch in den Alltag einbauen? Mit welchen Alltagsmaterialien können Sie Konzentration, Sprache und logisches Denken fördern? All dies sowie viele weitere praktische Tipps erwarten Sie.

Termin(e)	Donnerstag, 01. Juli 2021, 19.30 Uhr
Referent(in)	Daniela Hartmann
Veranstalter	KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V., Kindergarten St. Margareta, Tiefenbach
Gebühr	Kostenfrei
Anmeldung	www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37770
Hinweise	Begrenzte Teilnehmerzahl!

Für eine würdevolle Begleitung am Lebensende – „Letzte Hilfe Kurs“ online

Wenn ein Mensch einen anderen Menschen in schwerer Krankheit oder am Lebensende begleitet, entwickeln sich häufig Unsicherheiten, Fragen oder auch Ängste. Wichtiges Wissen über das Sterben sind in den letzten Jahrzehnten etwas verloren gegangen. Wenn ein Menschenleben endet, stehen Betroffene oftmals unvorbereitet und hilflos daneben. Gerade in diesen Situationen sind menschliche Nähe und Unterstützung notwendig.

Um das Wissen der Letzten Hilfe zu vermitteln, aufkommende Fragen zu beantworten und Denkanstöße zu geben, bietet der Hospizverein Passau in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau einen „Letzte Hilfe Kurs“ online an.

Der Kurs soll ein Grundlagenwissen zu einer würdevollen Begleitung vermitteln, – damit sich Menschen die Betreuung eines sterbenden An – oder Zugehörigen zu Hause oder im Pflegeheim zutrauen, – denn Letzte Hilfe lässt sich erlernen.

In vier Modulen werden an einem Abend die Bereiche „Sterben ist ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und Entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen vom Leben“ behandelt.

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen, Orientierungen und einfache, leicht erlernbare Anwendungen.

Termin(e)	Donnerstag, 08. Juli 2021, 17-21 Uhr
Veranstalter	KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V., Hospizverein Passau
Gebühr	15 Euro
Anmeldung	0172 – 7 35 58 68 oder hospizverein.passau@t-online.de

Sie zanken und sie lieben sich. Geschwister-/Kinderstreit – was tun?

"Das Leben wäre doch so schön, könnten wir nur immer harmonisch in unseren Familien zusammenleben!"

Das ist wohl eine der größten Sehnsüchte aller Eltern. Dass dies nicht möglich und vielleicht auch nicht erstrebenswert ist, zeigt uns der tägliche Alltag mit Kindern. Wie können wir als Eltern die Belastung für uns und unsere Kinder erträglicher werden lassen und was kann das Kind beim Streiten lernen?

In diesem Vortrag erhalten sie Antworten zu folgenden Fragen und sie gewinnen neue Erkenntnisse über Geschwisterstreit und was dahintersteckt.

- Warum Streiten notwendig ist?
- Streit als Lernfeld nutzen
- Klarheit und Selbstsicherheit verhindern manchen Streit
- Konflikt-Coaching / Kinder bei der Problemlösung unterstützen
- Erst verstehen, dann verstanden werden
- Veränderung beginnt beim Zuhören

Termin(e) Mittwoch, 14. Juli 2021, 19.30-21 Uhr

Referent(in) Monika Veit

Veranstalter KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Gebühr Kostenfrei

Anmeldung www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37687

Themenbereich Politik und Gesellschaft

Nachhaltig leben – Umweltverantwortung im Alltag

Jeder Mensch hat es selbst in der Hand in seinem eigenen Lebensumfeld nachhaltig und umweltbewusst zu handeln, denn mit unserem Konsumverhalten bestimmen wir maßgeblich wie groß unser "ökologischer Fußabdruck" auf der Erde ist. Auch Papst Franziskus fordert uns in seiner Enzyklika auf, "den Rhythmus des Konsums und der Verschwendung" zu unterbrechen und einen Lebensstil zu wählen, der enkeltauglich ist. Bei diesem Vortrag erhalten Sie vielfältige Tipps und Anstöße, wie Sie ins Handeln kommen und Ihr Leben nachhaltiger gestalten können.

Termin(e) Dienstag, 06. Juli 2021, 19 Uhr

Referent(in) Josef Holzbauer

Veranstalter KEB im Landkreis Deggendorf e. V., Gemeindec Caritas

Anmeldung 09901/6228 od. keb.deggendorf@bistum-passau.de

Themenbereich Gesundheit und Ernährung

Cooler Sommerdrinks aus Wildkräutern und Baumblättern – online zubereiten

Waldmeisterbowle kennt ja eh jeder und Hollerlimo auch! Wie wäre es denn in diesem Sommer mal mit Walnussblätter-Eistee oder einem Günselwein mit Zitronenscheibe als Aperitif für wunderschönen Schlaf? Ein Rotklee-Schafgarben-Sirup glättet nicht nur die Beschwerden im Klimakterium, sondern erfrischt das Gemüt und schmeckt vorzüglich. Ganz zu schweigen vom Birnen-Wiesen-Labkraut-Drink mit Kardamom, ein exotischer Joghurt-Durstlöscher aus heimischen Wildkräutern. Erleben Sie online wie unsere Wildpflanzen und Laubbäume wertvolle Grundlagen für spritzig-aromatisch-milde Sommerdrinks liefern und machen Sie in Ihrer Küche mit! Die Rezepte sind einfach, Sie erhalten diese nach Anmeldung! Ganz nebenbei erfrischen Sie Ihr Wissen über heimische Wildpflanzen, das Finden und Sammeln auf! Die beste Gemeinsamkeit: Alle Wildkräuter in den Sommergetränken strotzen vor Kraft und sind voll mit wertvollen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen!

Prost Sommer!

Termin(e)	Donnerstag, 01. Juli 2021, 19 Uhr
Referent(in)	Hansjörg Hauser
Veranstalter	KEB im Landkreis Deggendorf e. V., LVHS Niederaltich
Gebühr	10 Euro auf Spendenbasis Bitte nach der Teilnahme überweisen auf: LVHS St. Gunther, Raiffeisenbank Hengersberg, IBAN: DE35 7416 16080000 3061 18
Anmeldung	anmeldung@lvhs-niederaltich.de od. 09901/93520

Die Kraft des Sommers in Wildkräutern genießen!

Heimische Sommer-Wildpflanzen kennenlernen und für die Gesundheit praktisch verwenden
Kräftigende Sonnenkräuter abseits des Mainstreams – Rezepte – praktische Tipps

Es heißt, nach Johanni-Sommersonnwende bis hin zu Maria Himmelfahrt sind die Wildkräuter für den menschlichen Genuss besonders kräftig und voller Energie. Und wie das stimmt!

Schließlich vermittelt uns die Sonne in den Sommerwildkräutern wohltuende Kräfte, Licht, Wärme und heilsame Rhythmen.

Doch welche Wildkräuter sind denn typische Sommer-Genuss-Kräuter? Natürlich, ohne dem Echten Johanniskraut geht gar nichts. Aber kennen Sie Brennesselchips als Vitaldoping? Oder Odermennig, Berufkraut, Goldrute, Königskerze, Wegwarte und Beifuß!

An diesem Abend werden wir zwar kein Sonnengold herstellen, wie es Jahrhunderte lang die Alchemisten versuchten. Aber wir lernen einige unsere wilden Sonnen- und Sommerkräuter kennen. Außerdem wo sie zu finden sind und wie sich mit unserem Alltag über Anwendungen und Rezepte zum Selbermachen und Ausprobieren verbinden lassen. Lassen Sie sich überraschen von der veganen Goldruten-Berufkraut-Leberwurst, von köstlichem Wegwartenkaffee - die Pflanze ist eigentlich eine verzauberte Prinzessin - von einem edlen Sonnentee gegen düstre Gedanken und von anderen Pflanzengeheimnissen des Sommers!

Termin(e)	Donnerstag, 15. Juli 2021, 19 Uhr
Referent(in)	Hansjörg Hauser
Veranstalter	KEB im Landkreis Deggendorf e. V., LVHS Niederaltich
Gebühr	5 Euro auf Spendenbasis
Anmeldung	09901/6228 od. keb.deggendorf@bistum-passau.de