



© Free-Photo/pixabay.com

# KEB *online*

Liebe Interessierte katholischer Erwachsenenbildung  
in der Diözese Passau,

das Kalenderjahr, damit verbunden aber auch das Kirchenjahr, neigen sich dem Ende zu – der November ist ein Monat, der unterschiedliche Gefühle in uns auslöst.

Durch die länger werdenden dunklen Zeiten, die Veränderungen in der Natur und die fallenden Temperaturen verlegt sich unser Leben wieder mehr nach drinnen.

Das ist auch in der Zahl der Online-Veranstaltungen zu spüren, die wir für Sie im Angebot haben – wir hoffen, dass Sie auch in diesem Monat wieder fündig werden und die Themen Sie ansprechen.

Veronika Emmer  
Geschäftsführerin KEB im Bistum Passau e. V.

Nebel hängt wie Rauch ums Haus,  
drängt die Welt nach innen;  
ohne Not geht niemand aus;  
alles fällt in Sinnen.  
Leiser wird die Hand, der Mund,  
stillter die Gebärde.  
Heimlich, wie auf Meeresgrund,  
träumen Mensch und Erde.  
(Christian Morgenstern)



Bildquelle: Pixabay



# ONLINE-ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IN DER DIÖZESE PASSAU NOVEMBER 2021

---

## Inhalt

Kontaktdaten .....	1
Themenbereich Religion und Glaube .....	2
Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung.....	3
Themenbereich Kunst und Kultur .....	4
Themenbereich Politik und Gesellschaft .....	5
Themenbereich Gesundheit und Ernährung .....	7
Themenbereich Fort- und Weiterbildung.....	9

## Kontaktdaten

KEB im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 – 94 557 Niederalteich – 09901/6228 – [www.keb-deggendorf.de](http://www.keb-deggendorf.de)

KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 – 94078 Freyung – 08551/4581 – [www.keb-freyung.de](http://www.keb-freyung.de)

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – [www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)

KEB im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 – 94209 Regen – 09921/7814 – [www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 – 84503 Altötting – 08671/4144 – [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – [www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)

## Themenbereich Religion und Glaube

### „In Wirklichkeit war unser Judentum unmerklich in die ganze Umwelt verwoben ...“

Aus der jüdischen Geschichte der Stadt Cham (1863-1949)

"In Wirklichkeit war unser Judentum unmerklich in die ganze Umwelt verwoben ..." Mit diesen Worten beschrieb der in Cham geborene Arzt und Psychiater Dr. Karl Stern, wie Mitglieder der kleinen jüdischen Gemeinde ihre Religion im überwiegend katholisch geprägten Umfeld der Stadt Cham wahrnahmen. Der Vortrag schildert die Entwicklung der kleinen Gemeinschaft und zeigt, wie sich ihre Mitglieder am gesellschaftlichen Leben beteiligten. Anhand ausgewählter Beispiele beschreibt der Referent die schrittweise Ausgrenzung und Zerstörung der wirtschaftlichen Existenz jüdischer Familien. Diese Online-Veranstaltung fügt sich ein in das diesjährige Jubiläumsprogramm, 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland.

**Termin(e)** Donnerstag, 11. November 2021, 19 Uhr

**Referent(in)** Timo Bullemer

**Veranstalter** KEB im Landkreis Regen e. V.

**Anmeldung** 09921/7814 od. [keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)

**Hinweise** Online via Zoom

## Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung

### Kinder und Jugendliche im Dauer-Lockdown

Kein Ende in Sicht – nach der dritten Welle kommt die vierte Welle und wieder wird Kindern und Jugendlichen viel abverlangt. Kontaktbeschränkungen, Hygiene- und Abstandsregeln, Schule und Kindertagesstätten in eingeschränkter Form ... Das hat Folgen für die Psyche unserer Kinder und Jugendlichen. Dr. Roland Ebner, Leiter der Deggendorfer Institutsambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie berichtet von seinen Beobachtungen über die psychischen und sozialen Auswirkungen der Lockdownzeit für Kinder und Jugendliche und gibt Anregungen und Hilfestellungen, wie Eltern ihre Kinder unterstützen können, welche Anlaufstellen es gibt.

<b>Termin(e)</b>	Dienstag, 09. November 2021, 19 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Dr. Roland Ebner
<b>Veranstalter</b>	KEB im Landkreis Deggendorf e. V., Gemeindec Caritas
<b>Anmeldung</b>	09901/6228 od. keb.deggendorf@bistum-passau.de

### Kindheit im Wandel der Zeit

#### Kind sein gestern – heute – morgen

Leben bestand und besteht schon immer aus der Dynamik des Wandels! Zu keiner Zeit blieb alles so, wie es einmal war. Schon immer mussten sich auch Familien mit Neuerungen im privaten, schulischen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag auseinandersetzen und zurechtfinden.

Neben vielen Verbesserungen für folgende Generationen haben solche Veränderungsprozesse auch immer wieder Grenzerfahrungen für die Menschen mit sich gebracht.

Das Besondere in den letzten Jahrzehnten ist, dass sich diese Wandlungsprozesse extrem beschleunigt haben, nicht zuletzt auch durch die neuen Medien und die unbegrenzten Möglichkeiten im Internet.

Das stellt Eltern von heute, die noch in einer Welt von gestern Kindsein erlebt haben, vor neue Herausforderungen!

Und was bedeutet dieser schnelle Wandel für unsere Kinder, wenn diese morgen erwachsen sind?

<b>Termin(e)</b>	Montag, 15. November 2021, 19.30-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Monika Veit
<b>Veranstalter</b>	KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.
<b>Gebühr</b>	5 Euro auf Spendenbasis, Überweisung nach der Teilnahme
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37954">www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37954</a>
<b>Hinweise</b>	Online via Zoom



### **Herzensbildung – Zuspruch, Respekt und Feingefühl**

Wie Eltern ihre Kinder emotional stärken können

In den letzten zwei Jahrzehnten hat die Forschung enorm viele Fakten darüber zusammengetragen, welche wichtige Rolle Gefühle in unserem Leben spielen. Erfolg und Glück hängen weniger vom Intelligenzquotienten ab, als vielmehr vom bewussten Gefühlsleben und der Fähigkeit, mit Emotionen gut umzugehen. Das Familienleben ist unsere erste und damit besonders wichtige Schule für unser emotionales Lernen, sagt Daniel Goleman / Autor des Buches "Emotionale Intelligenz". Der Schlüssel emotional intelligenter Erziehung liegt im professionellen Umgang mit den Gefühlen unserer Kinder. Kinder brauchen Eltern, die in der Lage sind, ihnen Orientierung in der Welt der Gefühle zu vermitteln. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie beachten sollten, wenn Sie Ihre Kinder emotional stärken wollen.

**Termin(e)** Dienstag, 30. November 2021, 19.30 Uhr

**Referent(in)** Monika Veit

**Veranstalter** KEB im Landkreis Regen e. V.

**Anmeldung** 09921/7814 od. [keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)

**Hinweise** Online via Zoom

## Themenbereich Kunst und Kultur

### **Kultur auf Tansanisch**

Erhalte einen Einblick in die Kultur des Landes unseres Projekts

**Termin(e)** Sonntag, 14. November 2021, 18-19 Uhr

**Veranstalter** KEB Rottal-Inn-Salzach e. V., Rose of Hope e.V.

**Anmeldung** [Info.roseofhope@gmx.de](mailto:Info.roseofhope@gmx.de)



## Themenbereich Politik und Gesellschaft

### Unsere Natur stirbt – außer wir tun was!

<b>Termin(e)</b>	Donnerstag, 11. November 2021, 19 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Prof. Michael Schrödl
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach, Bund Naturschutz Rottal-Inn
<b>Anmeldung</b>	08562/9636086 (BN-Geschäftsstelle) oder bn-rottal-Inn@t-online.de bis 10.11.

### Ideas are free? – Online-Vortrag

- Jeder hat das Recht auf Bildung - Allgemeine Erklärung der Menschenrechte
- traditionell: informative Rolle (Lernende mit Informationen versorgen)
- heute zudem: die formende und prägende Rolle
- Hintergrund: inklusive, freie, gerechte und hochwertige Bildung (SDG 4), Bildung als Schlüsselindikator für nachhaltige Entwicklung: Bildung befähigt Menschen dazu, ihre politische, soziale, kulturelle und wirtschaftliche Situation zu verbessern.
- Lernen dürfen - ein Recht für alle? Beispiele aus einer traditionellen Dorf-Grundschule und einer renommierten "modernen" Berufsschule in Myanmar.

<b>Termin(e)</b>	Donnerstag, 11. November 2021, 19-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Beate Dallmeier
<b>Veranstalter</b>	KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.
<b>Gebühr</b>	Kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	08551/4581 od. <a href="mailto:info@keb-freyung.de">info@keb-freyung.de</a>

### Digitale Kinder- und Jugendarmut – Hybrid-Fachtagung

Nachdem mehr als 140.000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in sog. Hartz-IV-Bedarfsgemeinschaften leben, eine Mehrheit zwischen 7 und 15 Jahren mehr als drei Jahre auf Grundsicherung angewiesen ist und die Armutsgefährdungsquote aller junger Menschen stetig ansteigt, hat sich der BDKJ bereits vor der Coronapandemie für mehr soziale Gerechtigkeit im Kinder- und Jugendbereich eingesetzt. Und dann kam Corona und damit eine Welle der Digitalisierung in allen Bereichen, in denen Kinder und Jugendliche betreut werden. Dies war Fluch und Segen zugleich, denn dadurch hat sich die berühmte Schere zwischen arm und reich noch weiter geöffnet, aber auch diejenigen, die schon im digitalen Feld lebten, erlebten negative Auswirkungen der Digitalisierung. Bei dieser hybriden Fachtagung wollen wir gemeinsam mit Referenten aus den verschiedenen Bereichen an einer sinnvollen Gesamtstrategie zum Umgang mit Digitalisierung arbeiten.

<b>Termin(e)</b>	Mittwoch, 17. November 2021, 9-17 Uhr
<b>Veranstalter</b>	KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V., BDKJ-Kreis Freyung-Grafenau, Kreiscaritasverband Freyung-Grafenau, Landkreis Freyung-Grafenau, Technologicampus Grafenau
<b>Gebühr</b>	25 Euro
<b>Anmeldung</b>	08551/4581 od. <a href="mailto:info@keb-freyung.de">info@keb-freyung.de</a>



### Eine Welt voller Plastik – Online-Vortrag

Egal, ob in Kosmetikprodukten, im Kinderspielzeug, im Haushalt, in unserer Kleidung oder in Elektronikartikeln: überall steckt Plastik drin. In vielen Bereichen sind Kunststoffe nicht mehr wegzudenken – dennoch lohnt es sich, genauer hinzusehen, da viele Produkte auch gefährliche Substanzen beinhalten. Was für Auswirkungen unser Plastikkonsum lokal und weltweit hat und welche Alternativen es gibt, wollen wir uns gemeinsam erarbeiten.

**Termin(e)** Donnerstag, 18. November 2021, 19-21 Uhr

**Referent(in)** Hannah Uther

**Veranstalter** KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

**Gebühr** Kostenfrei

**Anmeldung** 08551/4581 od. [info@keb-freyung.de](mailto:info@keb-freyung.de)

### Der kleine Muck

Auseinandersetzung mit einer (aktuellen?) Reise in den Orient

**Termin(e)** Sonntag, 21. November 2021, 18-18.45 Uhr

**Veranstalter** KEB Rottal-Inn-Salzach e.V., Rose of Hope e.V.

**Anmeldung** [Info.roseofhope@gmx.de](mailto:Info.roseofhope@gmx.de)

### Die „Wahrheit“ in Coronazeiten – Wie Verschwörungstheorien unser Denken lenken

Seit Beginn der Coronapandemie haben die verschiedensten Theorien Hochkonjunktur. Es wird immer deutlicher – auch seit dem Sturm auf das Kapitol in Washington oder dem Vorfall im Reichstags in Berlin – dass es sich dabei keinesfalls um harmlose Spinnereien handelt, sondern im Extremfall auch eine Gefahr bedeuten.

Wir möchten Sie zu diesem Vortrag einladen, um dem Phänomen „Verschwörungstheorien“ auf die Spur zu kommen, um über die Auswirkungen aufzuklären und ins Gespräch zu kommen. Die Verunsicherung, wie unser Denken und Handeln in diesen besonderen Zeiten gelenkt wird, ist groß.

**Termin(e)** Dienstag, 23. November 2021, 19.30 Uhr

**Referent(in)** Doris Zauner

**Veranstalter** KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.

**Gebühr** Kostenfrei

**Anmeldung** <https://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37917>

**Hinweise** Online via Zoom

### Kritische Weiß-sein – wie geht das?

Eine kritische Auseinandersetzung mit Impulsen und Diskussion

**Termin(e)** Sonntag, 28. November 2021, 19-20 Uhr

**Veranstalter** KEB Rottal-Inn-Salzach e.V., Rose of Hope e.V.

**Anmeldung** [Info.roseofhope@gmx.de](mailto:Info.roseofhope@gmx.de)





## Themenbereich Gesundheit und Ernährung

### Buffetplatten legen leicht gemacht

<b>Termin(e)</b>	Freitag, 05. November 2021, 19-20 Uhr
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach e. V., Rose of Hope e. V.
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:Info.roseofhope@gmx.de">Info.roseofhope@gmx.de</a>

### Natürliche Empfängnisregelung – Basisseminar

Ein Seminar für Paare und Frauen

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt: Mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; Mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten; Unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten; Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen.

<b>Termin(e)</b>	Montag, 08. November 2021, 20-22.15 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Doris Kittelmann
<b>Veranstalter</b>	KEB im Landkreis Regen e. V., Perle e.V.
<b>Anmeldung</b>	Per Mail an <a href="mailto:doris.kittelmann@perle-ev.de">doris.kittelmann@perle-ev.de</a>
<b>Hinweise</b>	Online via Microsoft Teams

### Was haben Faszien mit Rückenbeschwerden zu tun?

Im Laufe des Lebens hat beinahe jeder einmal "Rückenschmerzen". Der Vortrag erläutert wie es zu diesen Schmerzen kommt und wieso Faszien einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden haben.

<b>Termin(e)</b>	Dienstag, 09. November 2021, 19 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Corinna Stoiber
<b>Veranstalter</b>	KEB im Landkreis Regen e. V., Sonnen-Apotheke Bad Kötzing
<b>Anmeldung</b>	09921/7814 od. <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Hinweise</b>	Online via GoToWebinar

### Ich will essen wie die Großen – vom Brei zum Familientisch

<b>Termin(e)</b>	Dienstag, 09. November 2021, 19.30-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Simone Heilmeier
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach, Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>

### Säuglingsernährung unter der Lupe

<b>Termin(e)</b>	Donnerstag, 11. November 2021, 19-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Simone Heilmeier
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach, Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>





#### Der erste Brei – selbstgemacht

<b>Termin(e)</b>	Mittwoch 17. November 2021, 14-16 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Tanja Liebl-Gschwind
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach, Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>

#### Kangatraining – KangaBurn

<b>Termin(e)</b>	Mittwoch, 17. November 2021, 20-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Michaela Wimmer
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.
<b>Anmeldung</b>	micha@kangatraining.de

#### Ernährung in der Schwangerschaft

<b>Termin(e)</b>	Montag, 22. November 2021, 19-20.30 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Tanja Liebl-Gschwind
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach, Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>

#### Kinderlebensmittel unter der Lupe

<b>Termin(e)</b>	Dienstag, 23. November 2021, 19.30-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Simone Heilmeier
<b>Veranstalter</b>	KEB Rottal-Inn-Salzach, Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>

#### „Intensivkinder sinnvoll helfend e. V.“ –

##### Der Unterstützungsverein stellt eine besondere Einrichtung in Niederbayern vor

Die Erfahrung zeigt: Schwerkranke Kinder benötigen besondere Unterstützung. Vieles allerdings wird von den Kranken- und Pflegekassen nicht finanziert. Dabei sind es oft die kleinen Dinge im Leben, die Großes bewirken - und hierbei helfen wir. Dafür wurde 2016 in Pocking der Verein "Intensivkinder sinnvoll helfend" gegründet.

<b>Termin(e)</b>	Mittwoch, 17. November 2021, 19.30-21 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Dr. med. Ral-Peter Filipp
<b>Veranstalter</b>	KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V., Intensivkinder sinnvoll helfend e. V.
<b>Gebühr</b>	Kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=38027">www.keb-passau.de/anmeldung/?va=38027</a>
<b>Hinweise</b>	Online via Zoom



## Themenbereich Fort- und Weiterbildung

**„Beschäftigungsmaterial einfach selbst herstellen, ansprechende Kurzgeschichten und Entspannung im Betreuungsalltag“**

**Online-Weiterbildung für Ehren- und Hauptamtliche in der Seniorenarbeit sowie pflegende Angehörige**

In Ergänzung zum Buch: "Beschäftigungsmaterial einfach selbst herstellen - günstig und gleich anwendbar" lernen Sie in diesem Onlineseminar eigenes Beschäftigungsmaterial für die Wahrnehmung, Wortfindung und Bewegung herzustellen. Außerdem werden Kurzgeschichten anschaulich dargestellt und im Erfahrungsaustausch auf die entsprechenden Zielgruppen abgewandelt. Für das Betreuungspersonal / pflegende Angehörige werden im Seminar darüber hinaus verschiedene Kurzentspannungsübungen für den Alltag angeboten.

<b>Termin(e)</b>	Freitag, 05. November 2021, 13-16.15 Uhr – Samstag, 06. November 2021, 9-12.15 Uhr
<b>Referent(in)</b>	Sybille Lichti
<b>Veranstalter</b>	KEB im Bistum Passau e. V.
<b>Gebühr</b>	50 Euro (30 Euro für Ehrenamtliche)
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.keb-bistum-passau.de/anmeldung/?va=28884">https://www.keb-bistum-passau.de/anmeldung/?va=28884</a>
<b>Hinweise</b>	Online via Microsoft Teams