



Katholische  
Erwachsenenbildung  
in Stadt und Landkreis Passau e. V.



# PROGRAMM

Oktober 2022 - Februar 2023

## **Vorstand**

Vorsitzende:

Ingrid Schwarz, Kirchham

Stellvertretende Vorsitzende:

Daniela Voggenreiter, Aicha v. Wald

Pfarrer Markus Krell, Tiefenbach

## **Beirat**

Andreas Buchinger (KAB)

Regina Haselböck (Eltern-Kind-Gruppen)

Barbara Schwarzmeier (Geschäftsführerin)

Thomas Schopf (Bildungsbeauftragter)

Edeltraud Thomas (Bildungsbeauftragte)

Walburga Westenberger (Begegnungsstätte für Frauen)

## **Geschäftsstelle**

Große Messergasse 1, 94032 Passau

Telefon 0851 393-4501 (neu)

Fax 0851 393-909-4501 (neu)

Mobil 0157/38097317

E-Mail: [keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)

[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)

[www.facebook.com/KEB.Passau](https://www.facebook.com/KEB.Passau)

**Geschäftsführerin:** Barbara Schwarzmeier

**Sekretariat:** Silvia Brummer

**Erwachsenenbildungskoordinatorin:** Anna Reither

## **Bankverbindung**

LIGA Bank eG, Filiale Passau

IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78

BIC: GENODEF1M05

## **Herausgeber**

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ingrid Schwarz, Vorsitzende, Mai 2022

Inhalt

Barbara Schwarzmeier, Geschäftsführerin

## **Layout**

Beatrix Schönbuchner

## **Bilder**

Titel: Gerhard J. Stern

s. Quellenangaben

ohne Quellenangaben: [www.pixabay.de](http://www.pixabay.de)

## **Druck**

Zauner Druck, Forsthart

## **Auflage**

2.500 Stück

Gedruckt auf 100% Umweltpapier

Alle Veranstaltungen sind öffentlich und für alle Interessent\*innen zugänglich!

# Inhalt

Vorwort.....	5
Religion und Glaube.....	7
Lebensgestaltung und Erziehung.....	15
Gesundheit und Ernährung.....	27
Kunst und Kultur.....	37
Gesellschaft und Politik.....	47
Natur und Landschaften.....	51
Fort- und Weiterbildung.....	53
KEB im Bistum Passau.....	57
Terminübersicht.....	61
Geschäftsbedingungen.....	67

## Abkürzungen

MHD	Malteser Hilfsdienst
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
PGR	Pfarrgemeinderat



*Liebe Leserinnen und Leser!*

Wieder (oder zum ersten Mal?) halten Sie ein Programm der KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V. in Händen. Es ist ein Angebot aus vielfältigen Themenbereichen in vielen Orten.

Die Veranstaltungen bieten Möglichkeiten der Begegnung. Begegnung mit Menschen, die wir schon lange kennen und gerne wieder treffen. Begegnung mit bisher unbekanntem Personen. Auch vielleicht Begegnung mit Menschen, die für uns schwierig sind.

Die Veranstaltungen bieten auch die Möglichkeit der Begegnung auf einer anderen Ebene – mit den Themen. Wie schon bei den Menschen gibt es hier Vertrautes, Angenehmes und auch Herausforderndes.

In Begegnungen mit Menschen und Themen lernen wir etwas über uns selbst. Mit was tue ich mich leicht, was fordert mich, was freut mich, was verärgert mich?

Begegnungen können uns auch verändern. Vielleicht treffen wir eine neue Freundin, einen neuen Freund? Lernen wir ein Thema kennen, das uns begeistert und das wir vertiefen wollen? Erhalten wir Hintergrundinformationen, die uns neue Blickwinkel auf uns und die Gesellschaft eröffnen?

Wir wünschen Ihnen und uns mit den von den Pfarreien, online und zentral aus der Geschäftsstelle organisierten Veranstaltungen viele gute Begegnungen!

Es lohnt sich auch immer ein Blick auf unsere Webseite [www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de) oder Facebook. Dort finden Sie zusätzlich Veranstaltungen, die nach dem Meldeschluss für das Programmheft noch dazugekommen sind.

Ihre Anna Reither

Erwachsenenbildungskoordinatorin

KEB in Stadt und Landkreis Passau



# Religion und Glaube





## Wir trauen uns

### Einstimmung auf Ehe und kirchliche Trauung

In der Zeit hektischer Vorbereitung ist der Tag der Ehevorbereitung eine wohltuende Unterbrechung, um sich auf das Wesentliche dieses schönen Festes zu besinnen: vor Gott das JA zueinander sprechen.

Sie werden Zeit mit Ihrer/m Partner/in verbringen

- zusammen gemütlich essen gehen und sich mit anderen Paaren über die Hochzeitsvorbereitungen austauschen
- Wissenswertes über das Gelingen der Ehe erfahren
- die Kraft des Glaubens für Ihre Ehe spüren.

Die Kurskosten inkl. Begleitbuch, Getränke und Kaffee werden vom Referat Ehe und Familie übernommen. Das Mittagessen ist selbst zu bezahlen.

*Mitveranstalter: Referat Ehe und Familie, Pfarrverband Untergriesbach*



**Referent\*in**

Kathrin und Frank Plechinger

**Gebühr**

keine Kursgebühr, Mittagessen Selbstzahler

**Anmeldung**

08593/213 (Pfarrbüro)

**Untergriesbach,  
Pfarrheim,**

**Marktplatz 29**

Samstag, 11.02.2023

9.00-17.00 Uhr

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 06.10.2022

13.00 Uhr

**Ort**

Passau-Hacklberg

**Gebühr**

Fahrpreis ca. 8 - 12 Euro

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 11.10.2022

19.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Festsaal St. Valentin,  
Domplatz 7

**Referent**

Hubert Ettl

**Gebühr**

freiwilliger  
Kostenbeitrag erbeten

**Anmeldung**

erbeten unter  
0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Studienfahrt nach Fürstenzell  
Besichtigung der Pfarrkirche mit  
Führung**

*Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad*

**Abenteuer des Glaubens -  
Erkundungen auf unwegsamem  
Gelände**

**Autorengespräch mit Hubert Ettl**

Hubert Ettl, der über 25 Jahre den lichtung verlag geleitet hat, überraschte die Öffentlichkeit, als er mit zwei Glaubensbüchern sich in die Diskussion um Religion in der heutigen Zeit einmischte.

„Für einen Büchermacher und Autor ist die Rente, was das Schreiben betrifft, freilich kein wirklicher Ruhestand“, so der Viechtacher. Und so hat er nach seinem Buch „zweifeln glauben“, das er 2016 veröffentlichte, nun ein neues Glaubensbuch geschrieben: „Abenteuer des Glaubens. Erkundungen auf unwegsamem Gelände“.

Scharfsinnig und zugleich sehr persönlich sind die 24 Texte des Buches. Diese Erkundungen zeugen von einer Suche nach einer undogmatischen christlichen Spiritualität, die heute mehr von den Erfahrungen jeder und jedes Einzelnen lebt als von den Lehrsätzen der Kirchen. Auch wenn den traditionellen Kirchen die Leute davonlaufen, Religiosität und Spiritualität sind den Menschen in Europa nicht verloren gegangen. Trotz des vorherrschenden rationalen und technischen Blicks auf die Welt fragen viele nach einem Sinn jenseits des Alltags, nach etwas Jenseitigem, Göttlichem hinter der materiellen Welt. Hubert Ettl geht die-

sen Fragen nach und er weiß, dass er sich dabei auf unwegsamem Gelände bewegt: Seine Erkundungen kreisen ja um ein Geheimnis, das Geheimnis eines großen, göttlichen Geistes, der nie wie weltliche Dinge wissenschaftlich erklärt werden kann. Ettl's neues Buch „Abenteuer des Glaubens“ wurde von den großen Büchereivereinigungen Borromäusverein in Bonn und Michaelsbund in München zum religiösen Buch des Monats Dezember 2020 ausgewählt und in der Besprechung dazu heißt es: „In beeindruckender Weite und Tiefe setzt Hubert Ettl sich mit Glaubensfragen auseinander.“ Die Lektüre rege dazu an, „eigene Positionen zu hinterfragen, Selbstverständlichkeiten zu überprüfen und überhaupt über Gott und die Welt und die eigene Sicht darauf nachzudenken.“ Der Autor wird in Passau einige Kostproben aus diesem neuen Werk lesen.

*Mitveranstalter: Stadtdekanat*

## **Frohe Botschaft trotz aller Krisen Bibelabende**

Wir laden alle, die ihren Glauben an Hand einschlägiger Bibelstellen vertiefen wollen, recht herzlich zum offenen Gesprächskreis ein.

*Mitveranstalter: PGR*

### **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.10.2022,  
19.00 Uhr  
Mittwoch, 16.11.2022,  
17.30 Uhr  
Mittwoch, 14.12.2022,  
17.30 Uhr

### **Ort**

Salzweg, Pfarrheim,  
Meditationsraum

### **Referent**

Paul Ilg

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.10.2022

13.00 Uhr

**Ort**

Hauzenberg, Treffpunkt  
am Busbahnhof

**Studienfahrt zum Stift  
Reichersberg****Mit Führung**

Das Augustiner-Chorherrenstift Reichersberg ist ein architektonisches und kunsthistorisches Juwel und blickt auch auf eine bewegte 900-jährige Geschichte zurück. Bei der Stiftsführung, geleitet von einem Augustiner-Chorherren, begeben Sie sich auf eine spannende Reise durch Geschichte, Kunst und Kultur und bekommen eindrucksvolle Einblicke in das Leben und Wirken der Priestergemeinschaft – damals und heute.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 24.10.2022

16.00 Uhr

**Ort**

Passau, Kolpingsstube,  
Domplatz 7

**Referent**

Wolfgang Eisenbarth

**„Israel“ - auf den Spuren Jesu mit  
kurzen Einblicken in das heutige  
Israel****Vortrag**

*Mitveranstalter: Kolping*

## Antisemitismus - eine vielschichtige und herausfordernde Erscheinung

### Online-Vortrag

Feindschaft gegen Juden ist keine Erscheinung der Neuzeit, sondern reicht bis in die Antike zurück. Neu hingegen sind viele Formen, in denen sie auftritt, selten offen, häufig getarnt: In Phrasen wie „man wird ja wohl noch sagen dürfen, dass...“, als angebliche Israelkritik, als Relativierung und Leugnung der Geschichte. Es ist ein Antisemitismus ohne Antisemiten, der längst die Mitte der Gesellschaft erreicht hat. Wo endet Kritik an der Politik Israels, wo beginnt Antisemitismus? Was bedeutet Feindschaft gegen Juden? Und wer sind diese Antisemiten?

Als kognitives und emotionales Weltbild bietet der moderne Antisemitismus ein allumfassendes System von Ressentiments und (Verschwörungs-)Mythen. Wie sind die Hintergrundbedingungen des modernen Antisemitismus zu begreifen und in welchen Dimensionen äußert er sich?

All diese Fragen soll der Online Abend klären. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und herausstellen, was als Christen unser Auftrag ist und es soll auch das besondere Verhältnis zur Geschwisterreligion beleuchtet werden.

*Mitveranstalter: Referat Weltanschauungsfragen, Weltreligionen und Sekten*

### Datum/Uhrzeit

Dienstag, 22.11.2022

19.30-21.00 Uhr

### Ort

Online via Zoom



### Referentin

Doris Zauner

### Gebühr

kostenfrei

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 22.11.2022

13.00 Uhr

**Ort**

Hauzenberg, Treffpunkt  
am Busbahnhof

**Studienfahrt zum  
Kloster Thyrnau**

**Mit Führung**

Seit 120 Jahren ist das Kloster Thyrnau mit seinen Schwestern der kulturelle und liebenswerte Mittelpunkt in der Thyrnauer Hofmark. Bei Der Führung erfahren Sie Interessantes zur Geschichte und zum Leben im Kloster.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

# Lebensgestaltung und Erziehung



Illustration: Vera Gniffke  
„Lasset die Kinder zu mir kommen ...“  
nach Mk., 10,14



## Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander.

Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von geschulten Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen ge-



leitet und finden wöchentlich statt. Die Kontaktdaten der Leiterinnen erhalten Sie auf Anfrage in der Geschäftsstelle.

Eine aktuelle Aufstellung der Eltern-Kind-Gruppen sowie einen Kurzfilm über die Gruppenstunden finden Sie auch auf unserer Webseite: [www.keb-passau.de/eltern-kind-gruppen](http://www.keb-passau.de/eltern-kind-gruppen)



*Verantwortlich: KEB, KDFB-Diözesanverband*

## **Datum/Uhrzeit**

Samstag, 01.10.2022

9.00-18.00 Uhr

## **Ort**

Passau, Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

## **Referentin**

Isolde Spieleder,  
Trainerin für Kommunika-  
tion und Business,  
syst. Coach und Clowning

## **Gebühr**

60 Euro inkl. Verpflegung  
und Material

## **Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39458](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39458)

## **Lebensgestaltung und Erziehung Seminar „Entdecke die innere Freiheit“**

Die Freiheit gehört zu unserem innersten Wesen und kann in allen Lebenssituationen entdeckt werden. Möchten Sie Ihrer inneren Freiheit und dem inneren Frieden wieder ein Stück näherkommen? Methoden aus der pos. Psychologie und dem Clowning, die die Herzensliebe, Gottvertrauen und den eigenen Humor wieder wecken, zeigen neue Perspektiven und lenken den Blick auf mehr Lebensfreude und Leichtigkeit. Entdecken Sie spielerisch den liebevollen und verzeihenden Umgang mit sich selbst und anderen. Ein Weg um mehr von sich selbst zu erfahren wird aufgezeigt und Leistungsfähigkeit anders zu entdecken. Gönnen Sie sich ein tiefes Durchatmen und eine frische Brise Lebensglücksgefühl.

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Decke oder Turn-/Isomatte mit.

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 05.10.2022

19.30-21.00 Uhr

## **Ort**

Online via Zoom

## **Eltern bleiben bei Trennung und Scheidung - Psychologische Hilfestellung für Eltern zum Wohl der Kinder Online-Vortrag**

Eine Trennung bzw. Scheidung von Eltern erschüttert die kindliche Sicht der familiären Ordnung zutiefst und fordert vom Kind eine unendlich große Anpassungsleistung. Kinder werden bei Trennung und Scheidung unfreiwillig in einen Erwachsenenkonflikt hineingezogen. Sie selbst tragen keinerlei Schuld daran, sind aber intensiv davon betroffen.

Eine Trennung mit ihren unterschiedlichen Folgen für alle Beteiligten ist nicht nur ein



## **Referentin**

Monika Veit,  
Dipl. Ehe-, Familien- und  
Lebensberaterin

## **Gebühr**

5 Euro auf Spendenbasis,  
bitte nach der Teilnahme  
überweisen

plötzlicher Einschnitt im Leben einer Familie, sondern ein langer Weg hin zu einer veränderten Familienform.

Damit Kinder diese schwierige Zeit gut überstehen und für ihr eigenes Leben sogar daraus lernen können, sollten Eltern im Umgang mit den Kindern einiges beachten und über die Psyche des Kindes wissen.

### **In diesem Vortrag bekommen Sie Antworten auf folgende Fragen:**

1. Wie und wann spricht man mit Kindern über die Trennung? Sieben Punkte, auf die Sie im Gespräch mit dem Kind achten sollten.
2. Wie sollen Eltern mit den kräftigen Gefühlen der Kinder (wie Wut, Trauer, Schmerz) umgehen?
3. Wie erleben Kinder die Trennung von Eltern psychisch/seelisch und wie können Eltern die neu auftretenden Verhaltensweisen der Kinder besser verstehen?
4. Was ist zu tun, wenn Kinder für ein Elternteil Partei ergreifen?
5. Wie kann elterliche Verantwortung in dieser Zeit konkret ausschauen?

Hinweis: **2. Teil am 13.10.2022 um 19.30 Uhr** mit Gabriele Greiner-Zimmermann (Fachanwältin für Familienrecht) zum Thema „Eltern bleiben bei Trennung und Scheidung - Rechtliche Hilfestellung für Eltern zum Wohl der Kinder“

Anmeldung unter:

[www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39662](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39662)

Mitveranstalter: **KRISENLICHTUNG**  
([www.krisen-lichtung.de](http://www.krisen-lichtung.de))

### **Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39662](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39662)

## **Datum/Uhrzeit**

Freitag, 07.10.2022  
13.30-17.30 Uhr

## **Ort**

Passau, Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

## **Referentin**

Andrea Parzefall,  
Trainerin für Biografie-  
arbeit

## **Gebühr**

25 Euro (inkl. Nachmit-  
tagskaffee und Kuchen)

## **Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=38786](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=38786)

## **Datum/Uhrzeit**

Montag, 10.10.2022  
Montag, 24.10.2022  
Montag, 07.11.2022  
Montag, 21.11.2022  
Montag, 05.12.2022  
Montag, 19.12.2022  
19.00-20.30 Uhr

## **Ort**

Schaibing, Pfarrheim

## **Referentin**

Marita Polster

## **Gebühr**

5 Euro pro Abend

## **Anmeldung**

08593/920092

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.10.2022  
Mittwoch, 09.11.2022  
Mittwoch, 14.12.2022  
Mittwoch, 09.11.2022  
Mittwoch, 11.01.2023  
Mittwoch, 08.02.2023  
18.00-19.30 Uhr

## **Ort**

Büchlberg, Ulrichsheim

## **Referentin**

Monika Donaubauer,  
Integrative  
Tanzpädagogin

## **„Auf der Suche nach dem Glück“**

### **Seminar**

Sie sind unterwegs im Leben und das Glück ist Ihnen schon begegnet.

Haben Sie es (gleich) erkannt oder gefunden?

Sind Sie „Ihres Glückes Schmied“?

Gemeinsam mit Andrea Parzefall machen wir uns mit Methoden der Biografiearbeit auf die Suche nach dem Glück.

### **Kreistanz**

Tanz und Bewegung zur Musik gehören zu den ursprünglichsten Lebensäußerungen des Menschen. Einfache Kreistänze, mal lustig und beschwingt, mal ruhig und meditativ, lassen uns neue Energie tanken.

Kreistanz bietet die Möglichkeit neue Schritte zu wagen, tanzend unterwegs zu sein.

Alles, was Sie brauchen, ist die Lust, zu tanzen.

*Mitveranstalter: KDFB*

### **„Fröhlicher Tanzkreis“**

#### **Jeden zweiten Mittwoch im Monat**

Wir tanzen internationale Kreistänze, meditative Tänze, Bachblütentänze und einfache Blocktänze (Linedance).

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränk.

Es gelten die allgemein üblichen Coro-

na-Schutzmaßnahmen.

Terminliche und zeitliche Änderungen sind in Absprache mit der Gruppe möglich.

*Mitveranstalter: KDFB*

## „Fröhlicher Tanzkreis“

### Jeden zweiten Donnerstag im Monat

Wir tanzen internationale Kreistänze, meditative Tänze, Bachblütentänze und einfache Blocktänze (Linedance).

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränk.

Es gelten die allgemein üblichen Corona-Schutzmaßnahmen.

Terminliche und zeitliche Änderungen sind nach Absprache mit der Gruppe möglich.

*Mitveranstalter: KDFB*

## „Mit dem Sterben leben lernen“

Das Tagesseminar richtet sich an Menschen, die sich mit dem Thema Sterben und Abschiednehmen auseinandersetzen möchten und/oder sich für ein Engagement in der Hospizbegleitung interessieren.

Inhalte: Biografiearbeit, Umgang mit Sterbenden, Begegnungen gestalten

*Mitveranstalter: Gemeindecaritas, Hospizkreis „Hoffnungsfenster“ Vilshofen*

### Gebühr

5 Euro

### Anmeldung

bis 2 Tage vorher unter 08592/412 oder monika-donaubauer@gmx.de

### Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 13.10.2022

Donnerstag, 10.11.2022

Donnerstag, 15.12.2022

Donnerstag, 12.01.2023

Donnerstag, 09.02.2023

18.00-19.30 Uhr

### Ort

Wegscheid, Pfarrheim

### Referentin

Monika Donaubauer, Integrative Tanzpädagogin

### Gebühr

5 Euro

### Anmeldung

bis 2 Tage vor Termin bei Monika Donaubauer unter 08592/412 oder monika-donaubauer@gmx.de

### Datum/Uhrzeit

Samstag, 15.10.2022

9.00-16.00 Uhr

### Ort

Vilshofen, Pfarrzentrum, Donaugasse 2

### Referent\*innen

Annette-Christine Eggerstorfer, Agnes Stefenelli, Ulrich Sticht

### Gebühr

20 Euro

(inkl. Verpflegung)

### Anmeldung

0851/5018-961 oder agnes.stefenelli@caritas-passau.de

## Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 20.10.2022

Donnerstag, 17.11.2022

Donnerstag, 15.12.2022

Donnerstag, 19.01.2023

Donnerstag, 16.02.2023

14.00 Uhr

## Ort

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

## Referentin

Rosmarie Friedsam

## Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 26.10.2022

Mittwoch, 23.11.2022

Mittwoch, 14.12.2022

14.30-16.00 Uhr

## Ort

Passau-Hacklberg,  
Pfarrsaal St. Konrad,  
Schulstr. 43

## Referentinnen

Birgit Czippek,  
Trauerbegleiterin

Barbara Maier,  
Gemeindereferentin

Walburga Westenberger,  
Gemeindereferentin &  
Mediatorin

## Anmeldung

Fragen und Infos unter  
0851/9520302 oder  
0159/03024344  
(Birgit Czippek)

## Erzählcafé

### Jeden 3. Donnerstag im Monat

Das Erzählcafé ist eine Methode der Biografiearbeit und bietet die Möglichkeit verschiedene Themen aus dem eigenen Leben aufzugreifen, sie im Gespräch mit anderen zu teilen und Erlebnisse in das eigene Leben zu integrieren.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

## Offener Gesprächskreis für Trauernde - Raum für Trauer

Trauer braucht Zeit. Trauer braucht Worte. Trauer braucht Nähe.

Trauer ist der erste Schritt auf dem Weg in eine neue Zukunft.

Zeit, Worte und menschliche Nähe sind die Begleiter auf diesem Weg. Wir Begleiter, schaffen den schützenden Raum, in den Trauernde sich zurückziehen dürfen. Wir geben die Möglichkeit, sich fallen zu lassen, sich getragen und verstanden zu fühlen.

Wir schenken Mitgefühl und lassen liebevoll die Kraft wachsen, neue Lebensziele zu finden.

Gespräche helfen, Gefühle loszulassen. Was nach außen dringen kann, erleichtert die Seele und schafft Raum für neue Gedanken. Sie sind eingeladen, sich immer wieder Luft zu verschaffen - so oft, bis ein freies Atmen wieder möglich wird.

Jede/Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand oder Konfession und ebenso offen für alle, die um einen geliebten Menschen trauern, auch aus anderen Pfarreien von Stadt und Landkreis Passau/FRG.

*Mitveranstalter: Pfarrverband*

## **Mitten im Leben - offene Gesprächsrunde für Frauen ab der Lebensmitte jeden letzten Donnerstag im Monat**

In der Lebensmitte stehen Frauen und Männer vor neuen Herausforderungen. In diesem Gesprächskreis für Frauen geht es darum, Gemeinschaft zu erleben, soziale Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen über Themen, die uns am Herzen liegen. Die Personen und die Themen stehen gleichermaßen im Mittelpunkt. Die Teilnehmerinnen können in der Gruppe somit persönlich weiterwachsen.

*Mitveranstalter: Referat Frauen - Begegnungsstätte für Frauen*

## **Zeit zum Reden Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch**

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinandervorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend- versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

### **Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 27.10.2022  
Donnerstag, 24.11.2022  
Donnerstag, 29.12.2022  
Donnerstag, 26.01.2023  
Donnerstag, 23.02.2023

16.00-17.30 Uhr

### **Ort**

Passau,  
Begegnungsstätte für  
Frauen,  
Am Domplatz 3

### **Referentin**

Silvia Durchholz

### **Gebühr**

3 Euro

### **Anmeldung**

0851/393-5211 oder  
referat.frauen@  
bistum-passau.de

### **Datum/Uhrzeit**

Samstag, 12.11.2022

9.00-16.00 Uhr

### **Ort**

Passau, Ehe-,  
Familien- und  
Lebensberatungsstelle,  
Höllgasse 29

### **Referent\*in**

Magret und Andreas  
Döberl,  
Ehe- Familien- und  
Lebensberater\*in

### **Gebühr**

kostenfrei - Spenden  
erwünscht

### **Anmeldung**

0851/34337 oder  
passau@efl-passau.de

## **Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 15.11.2022

Dienstag, 29.11.2022

19.00-21.00 Uhr

## **Ort**

Online via Zoom



## **Referentinnen**

Sandra Feldschmid,  
Waltraud Wirthl

## **Gebühr**

10 Euro Einzelperson /

15 Euro für Paare

## **Anmeldung**

0851/393-4501 oder

keb.passau@bistum-  
passau.de

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 07.12.2022

19.30-21.00 Uhr

## **Ort**

Online via Zoom



Die Grundlage dafür ist das KOMKOMTraining, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

*Mitveranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung*

## **Auffrischungstreffen „FamShip - ein Onlinekurs für Eltern und Erziehende“**

### **Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende**

Im FamShip-Onlinekurs haben Sie gelernt, wie man als Kapitän oder Kapitänin mit einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Bei den Auffrischungstreffen wollen wir das Gelernte auffrischen und vertiefen.

*Mitveranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung*

## **Innehalten im Advent - Dem Familienleben Raum und Zeit geben**

### **Online-Vortrag**

Bei mir daheim sein, was heißt das? Und warum ist es notwendig, um gut in Beziehungen leben zu können? Unser Alltag ist nicht selten vollgefüllt mit vielfältigen Aufgaben. In einer beschleunigten Welt scheinen diese Herausforderungen immer mehr zu werden. Unseren Fokus und unsere Aufmerksamkeit



lenken wir dabei immer mehr nach außen und wir laufen Gefahr, den Kontakt zu uns selbst und unseren Familien immer mehr zu verlieren.

Die Adventszeit lädt uns ein innezuhalten, das Tempo raus zu nehmen, mit uns und unseren „Liebsten“ wieder neu in Kontakt zu kommen.

Mit dem Vortrag laden wir sie ein, das Wesentliche im Leben wieder in den Blick zu nehmen und die Achtsamkeit für das Wunder des Lebens neu zu schärfen.

## **Yoga und Mantras fürs Herz - Wir stärken uns und kommen zur Ruhe mit Yoga**

### **Wochenende für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern**

Das Familienwochenende steht unter dem Thema „Yoga und Mantras fürs Herz“. Unter fachkundiger Anleitung durch Yogalehrerin Marion Wilden werden Möglichkeiten und Wege erlernt, wie man mit Yoga zur Ruhe kommen und sich stärken kann.

*Mitveranstalter: SHG für behinderte und chronisch kranke Kinder und Jugendliche Passau e.V.*

## **Wann beginnt mein Lebens(T)raum?**

### **Online-Vortrag**

Wenn ich beruflich angekommen bin, ich in einer festen Partnerschaft oder Ehe lebe, genügend Geld besitze, das Haus gebaut ist, die Kinder groß sind, ich endlich mal alles unter einen Hut gebracht habe?

Frauen waren und sind durch eine Vielzahl von Aufgaben in besonderer Weise gefordert.

### **Referentin**

Monika Veit, Zertifizierte FamilienTeam-Trainerin

### **Gebühr**

5 Euro auf Spendenbasis, bitte nach der Teilnahme

### **Anmeldung**

0851/393-4501 oder [www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39742](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39742)

### **Datum/Uhrzeit**

Freitag, 27.01.2023 bis Sonntag, 29.01.2023

### **Ort**

Witikohof Bischofsreut

### **Referentin**

Marion Wilden, Yogalehrerin

### **Anmeldung**

und Information unter [roswitha.kronawitter@gmail.com](mailto:roswitha.kronawitter@gmail.com)

### **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 08.02.2023

19.30-21.00 Uhr

### **Ort**

Online via Zoom



### **Referentin**

Monika Veit, Zertifizierte FamilienTeam-Trainerin

## **Gebühr**

5 Euro auf Spendenbasis,  
bitte nach der Teilnahme  
überweisen

## **Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39740](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39740)

## **Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 14.02.2023

Dienstag, 28.02.2023

Dienstag, 14.03.2023

(3 Termine)

jeweils von 19.00 - 21.00

Uhr

## **Ort**

Online via Zoom



## **Referentinnen**

Sandra Feldschmid,  
Waltraud Wirthl

## **Gebühr**

30 Euro Einzelperson

45 Euro für Paare

Ermäßigung auf Anfrage  
möglich

## **Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39633](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39633)

Es befriedigt nicht mehr, Mutter und Hausfrau zu sein, sondern auch im eigenen Beruf erfolgreich das eigene Geld zu verdienen und sich unabhängig zu fühlen. Daneben gilt es, Kinder zu erziehen und diese nach allen Regeln der Kunst zu fördern. Ein Gefühl von Verantwortung für alles und jeden in der Familie lässt den eigenen Lebens(T)raum oft ins Abseits geraten. Dies hat Folgen für uns und die gesamte Familie, wenn wir nicht rechtzeitig gegensteuern!

Bei diesem Vortrag sind insbesondere Frauen eingeladen, den Blick für das Wesentliche, den eigenen Lebens(T)raum wieder zu schärfen. Sie bekommen Anregungen zur Selbstfürsorge und konkretes Handwerkszeug um ihren Beziehungsalltag in Beruf, Ehe und Familie entspannter zu gestalten.

## **Geschwisterbande - Liebe, Rivalität und jede Menge Konflikte**

### **Ein Online-Training für Eltern und Erziehende**

Die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung des Lebens. Für diese „unkündbare“ Beziehung wünschen sich Eltern, dass sich die Geschwister gut vertragen, sich gegenseitig helfen und unterstützen und sich ein starkes Band zwischen ihnen bildet. Die Realität aber weicht oft von den Wünschen und Erwartungen ab. Wie kann man Streit unter Geschwistern so lösen, dass alle gewinnen und zugleich noch die Beziehung untereinander gestärkt wird?

# Gesundheit und Ernährung





# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

## Neu im Programm: Erste-Hilfe-Kurse

Gemeinsam mit dem Malteser Hilfsdienst Passau bieten wir folgende Arten von Erste-Hilfe-Kursen an:

### **Kurz und kompakt: Der Erste-Hilfe-Grundlehrgang**

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht.

Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation der Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

#### **Teilnehmergruppe:**

alle Personen, die im Notfall helfen können wollen, Führerscheinbewerber (alle Klassen), Jugendgruppenleiter/innen, Betriebshelfer/innen, Übungsleiter/Trainer, Medizinstudenten/innen, Lehrer/innen, Auszubildende mit Verpflichtung zur Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten

## Erste-Hilfe-Fortbildung

Training und Auffrischung der Ersten Hilfe

Die grundlegende Ausbildung der Ersthelfer in Erster Hilfe ist der erste wichtige Schritt. Damit die Handgriffe im Notfall, unter Stress und Zeitdruck, auch richtig sitzen, müssen die Maßnahmen aber regelmäßig trainiert werden. Auch die Berufsgenossenschaften fordern: Alle 2 Jahre Fortbildungen für Betriebshelfer. Wir möchten Sie dabei unterstützen, damit Sie sich dauerhaft sicher fühlen.

**Teilnehmergruppe:**

alle Personen, die ihr Wissen auffrischen wollen, Betriebshelfer/innen mit EH-Kurs oder EH-Training, nicht älter 2 Jahre

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten

## Erste-Hilfe-Bildungseinrichtungen

Erste Hilfe in Einrichtungen für Kinder und Jugendliche

Unser Kurs enthält alle nötigen Sofortmaßnahmen bei Kindern und Erwachsenen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen oder bei Bewusstlosigkeit, Atemstörungen, Pseudokrapp Asthma und Allergien.

**Teilnehmergruppe:** Erzieher, Betreuer, Personen, die beruflich mit Kindern zu tun haben

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten

Die Termine für die unterschiedlichen Kurse finden Sie unter: **[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)**

Hier können Sie sich bequem über die PLZ-Umkreissuche den nächsten freien Termin für das richtige Kursformat anzeigen lassen und sich auch gleich anmelden.

## **Datum/Uhrzeit**

wöchentlich am Dienstag

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

## **Ort**

Passau-Grubweg,  
Pfarrheim, Kirchensteig 4

## **Referent**

Egon Gerstlauer,  
Ganzheitl.  
Gedächtnistrainer

## **Gebühr**

5 Euro pro Termin

## **Anmeldung**

0851/96639494 oder  
egon@myway.de

## **Gedächtnistraining für Männer**

Nicht nur körperliches Training ist für uns wichtig. Mit zunehmendem Alter sollte man auch darauf achten, im Kopf fit zu bleiben. Mit einem gezielten Gedächtnistraining kann man dem Alterungsprozess des Gehirns entgegenwirken und die Gedächtnisfunktionen stärken. Das wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus.

In den Räumlichkeiten der Pfarrei St. Michael in Grubweg findet regelmäßig am Dienstag um 10.00 Uhr ein Gedächtnistraining für Männer statt. Es umfasst leichte Bewegungsübungen genauso wie unterhaltsame Trainingsaufgaben, die alleine oder gemeinsam gelöst werden. Dabei steht der Spaß und das eigenen Erfolgserlebnis im Vordergrund.

Das Gedächtnistraining dauert eine Stunde und wird von Egon Gerstlauer, zertifizierter Ganzheitlicher Gedächtnistrainer, durchgeführt.

Die Teilnahme ist jederzeit möglich, eine Voranmeldung erwünscht.

*Mitveranstalter: Pfarrei St. Michael*

## **Datum/Uhrzeit**

wöchentlich am

Donnerstag

15.00-16.30 Uhr

## **Ort**

Salzweg, Vereinsheim d.  
Trachtenvereins,  
Passauer Str. 13a

## **Referentin**

Ulrike König

## **Gebühr**

30 Euro für 6 Termine

## **Anmeldung**

unbedingt erforderlich  
unter 08501/914422 oder  
koenig-ulrike@gmx.de

## **Tanz mit, bleib fit - Tanzvergnügen 60plus**

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.

Frauen und Männer, die Freude an Bewe-

gung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Der Kurs erstreckt sich über 6 Termine jeweils am Donnerstag. Eine fortlaufende Teilnahme über diese Termine hinaus ist jedoch jederzeit möglich.

### Krapfenbackkurs

Das Krapfenbacken hat im Frauenbund Untergriesbach lange Tradition. Wenn Sie wissen möchten, was das Geheimnis eines guten Krapfens ausmacht und wie dieser perfekt gelingt, dann sind Sie bei diesem Kurs richtig.

*Mitveranstalter: KDFB*

### Faszienyoga mit Gabriele Pauli

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

#### Datum/Uhrzeit

Samstag, 01.10.2022

14.00-17.00 Uhr

#### Ort

Untergriesbach

#### Referentin

Christa Miedl

#### Gebühr

5 Euro für KDFB-Mitglieder,  
10 Euro Nichtmitglieder  
(inkl. 3 Krapfen)

#### Anmeldung

08593/912307

#### Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 19.10.2022

8 Termine

jeweils 19.00-20.00 Uhr

#### Ort

Online via Zoom



#### Referentin

Gabriele Pauli

#### Gebühr

72 Euro

#### Anmeldung

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39321](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39321)

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.10.2022

14.00 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referent**

Christian Lindinger

**Fit und gesund im Alter - Trotz Medikamenten!?**

**Vortrag**

Gemeinsam mit Christian Lindinger, Apotheker und zertifizierter Mikronährstoff-coach, beschäftigen wir uns mit der Frage, ob und wie man im Alter trotz Medikamenten fit und gesund bleiben kann.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 20.10.2022

Donnerstag, 17.11.2022

Donnerstag, 15.12.2022

Donnerstag, 19.01.2023

Donnerstag, 16.02.2023

16.00-17.30 Uhr

**Ort**

Passau, Begegnungs-  
stätte für Frauen, Am  
Domplatz 3

**Referentin**

Silvia Durchholz

**Gebühr**

3 Euro

**Anmeldung**

0851/393-5211 oder  
referat.frauen@  
bistum-passau.de

**Ganzheitliches Gedächtnis training**

**Unterhaltsam und stressfrei geistig fit werden**

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:

Wir suchen im Gespräch nach der passenden Bezeichnung. Der Name unseres Gegenübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hingelegt hatten und haben vergessen, was wir eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir gerade betreten haben. Die gute Nachricht: Es gibt Abhilfe!

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining kann die Gehirnleistung spielerisch und ohne Druck gesteigert werden. Körper, Geist und Seele sind daran beteiligt. Spaß und Freude kommen sicher nicht zu kurz.

Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es eine Übung für zuhause.

*Mitveranstalter: Referat Frauen - Begegnungsstätte für Frauen*



## Gedächtnistrainingskurs

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

*Mitveranstalter: KDFB*

## Sanfte Bewegung

### Vortrag und praktische Anwendung

Der Kopf besteht aus mehreren beweglichen Schädelplatten, die es ermöglichen, durch sanfte Bewegungen ein wunderbares Gefühl des Loslassens zu verspüren. Die Impulse, die dabei freigesetzt werden, fließen durch den ganzen Körper.

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

## „Wir tanzen im Sitzen“

Tanzangebot im Sitzen für Körper Geist und Seele

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

### Datum/Uhrzeit

Montag, 24.10.2022

Montag, 21.11.2022

Montag, 19.12.2022

Montag, 30.01.2023

Montag, 27.02.2023

14.30-16.00 Uhr

### Ort

Fürstenzell, Pfarrzentrum  
Mehrzweckraum

### Referentin

Irmgard Sagmeister

### Gebühr

3 Euro/Treffen

### Anmeldung

08502/3327 oder

08502/922373

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 16.11.2022

14.00 Uhr

### Ort

Vilshofen, Pfarrsaal

### Referentin

Christina Lang

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 16.11.2022

14.00 Uhr

### Ort

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

### Referentin

Andrea Brodschelm

### Anmeldung

erforderlich unter

0851/9890439

**Datum/Uhrzeit**

ab Donnerstag,  
17.11.2022

4 Termine

jeweils 18.00 bis 19.00  
Uhr

**Ort**

Online via Zoom



**Referentin**

Tanja Kneisel,  
Augenoptikerin und  
Gesundheitsberaterin für  
Rücken und Gelenke

**Gebühr**

20 Euro

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39560

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 17.11.2022  
19.30-21.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom



**Referent**

Dr. med. Christoph Fiegl,  
Leitender Oberarzt und  
Facharzt für Anästhesio-  
logie am Klinikum  
Passau

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
www.keb-passau.de/

**Onlinekurs „Schulter/Nacken  
Spezial“**

Kennen Sie das auch?

Nach stundenlangem (falschen) Sitzen im Büro oder einseitiger Körperhaltung spüren Sie Verspannungen im Schulter-/Nackenbereich einhergehend mit starker Bewegungseinschränkung hin bis zu Spannungskopfschmerz.

Im Kurs lernen Sie den Schulter-/Nackenbereich zu lockern, Hals- und Brustwirbelsäule zu mobilisieren und den Schultergürtel wieder in richtigem Maß zu stärken.

Begleitend werden hierzu zielgerecht Hintergrundwissen und Zusammenhänge vermittelt, damit Sie körperlich im Gleichgewicht bleiben - auch unter Berücksichtigung und Einbezug einer richtigen Ergonomie.

Max. TN-Zahl: 12

**Mein Herz - Dein Herz**

**Online-Vortrag über das Thema  
„Organspende“**

Das Thema „Organspende“ ist mit vielen Fragen und Ängsten verbunden. Dr. med. Christoph Fiegl wird im Rahmen des Onlinevortrages Informationen über wichtige Aspekte der Organ- und Gewebespende geben:

Welche Organe und Gewebe können gespendet werden?

Wie ist die Organ- und Gewebespende in Deutschland gesetzlich geregelt?

Und wie läuft eine Organ- und Gewebespende ab?

Dadurch soll Ihnen eine persönliche Ent-

scheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespender erleichtert werden.

Gerne können Sie bei der Veranstaltung Ihre Fragen einbringen.

## Erste Hilfe für Senioren

Ausbilder der Malteser informieren über dieses wichtige Thema und zeigen auch praktische Übungen.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

## Onlineworkshop „Familientisch“

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden.

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen zur frühkindlichen und kindlichen Erfahrung beim Essen, lernen Vorlieben und Abneigungen kennen und verstehen und erfahren die Bedeutung von Ritualen und Regeln, die das Essen begleiten und die das Essverhalten ein Leben lang prägen können.

Darüber hinaus werden Probleme in verschiedenen Entwicklungsphasen bei der Familienkost angesprochen, so dass Stress am Familientisch keinen Platz hat. Auch die Themen Naschen und der Umgang mit Kinderlebensmitteln kommen nicht zu kurz. Anhand der Ernährungspyramide gibt Diplom-Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder und die ganze Familie.

Praktische Beispiele sollen Ihnen die Umsetzung mit möglichst wenig Arbeitsaufwand im oft hektischen Familienalltag erleichtern. So lassen sich gesunde, kind- und

anmeldung/?va=39841

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 30.11.2022

14.00 Uhr

### Ort

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

### Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 26.01.2023

19.30 Uhr

### Ort

Online via Zoom



### Referentin

Dörthe Arnold-Dahmen,  
Diplom-Ökotrophologin  
sowie Fachreferentin für  
Kinderernährung am Amt  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Passau

### Gebühr

kostenfrei

### Anmeldung

0851/393-4501 oder  
www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39939

familiengerechte Ernährung mit den vielen Aufgaben im Familienleben gut und einfach kombinieren.

*Mitveranstalter: AELF Passau*

# Kunst und Kultur



Illustration: Vera Gniffke

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 05.10.2022

19.00 Uhr

**Ort**

Hauzenberg, Pfarrheim

**Referent**

Dr. Fritz Haselbeck

**Gebühr**

5 Euro (inkl. Getränke)

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 08.10.2022

14.00-19.00 Uhr

**Ort**

Passau-Hals, Treffpunkt  
an der Buswendeplatt-  
form Passau Hals

**Referentin**

Isolde Spieleder,  
Trainerin für Kommunika-  
tion und Business,  
syst. Coach und Clowning

**Gebühr**

35 Euro inkl. Handout

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39556](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39556)

**„Perlen der Zeit -  
Fotografie und Poesie“**

Der Autor präsentiert faszinierende Natur-  
fotografien und eindrucksvolle Gedichte  
wie kurze Prosatexte. Die Veranstaltung bie-  
tet für den Betrachter und Zuhörer Bilder  
und Texte, die Gedanken, Sinne und Gefühle  
in schöner und aufschlussreicher Weise zu-  
sammenführen.

Musikalische Umrahmung: Tatiana Sverko,  
Pianistin

*Mitveranstalter: KDFB*

**Jodelwanderung**

**Jodeln...**

ist archaisches Singen ohne Text. Es befreit  
und steigert die Lebenslust. Der häufige  
Wechsel von Kopf- und Bruststimme führt  
zu einem kraftvollen, faszinierenden Klan-  
gerlebnis.

Zu Beginn der Jodelwanderung wird mit ein-  
fachen Stimm- und Körperübungen auf das  
Jodeln eingestimmt. Anschließend werden  
verschiedene ein- und mehrstimmige Jod-  
ler einstudiert und an Wanderstationen in  
wunderschöner Natur gejodelt. Es sind kei-  
nerlei Vorerfahrungen nötig.

„Wer reden kann, kann singen. Wer gehen  
kann, kann tanzen.“ (afrik. Sprichwort)

Die Halser Ilzschleife bietet viele sehr schö-  
ne Plätze zum Singen und eignet sich daher  
ideal für eine Jodelwanderung.

Bitte mitbringen: Outdoorbekleidung, Getränk  
und eine kleine Brotzeit

Hinweis: Ausweichtermin bei schlechter  
Wetterlage: Sonntag, 09.10.2022

## Die Dreiflüssestadt Passau

### Vortrag

Herr Binder, stellvertr. Stadtarchivar der Stadt Passau, berichtet Interessantes über unsere schöne Dreiflüssestadt.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

## Auf den Spuren Passauer Geschichte durch die Innstadt Rundgang mit dem Historiker Mario Puhane

Jedes Jahrhundert der Passauer Geschichte hat in der Innstadt seine Spuren hinterlassen: das Keltengrab auf dem Kühberg, die Mönchszelle des Hl. Severin, das Rathaus Beiderwies, das Severinstor und die Stadtbefestigungen mit Zwinger, die Römerzeit und das Kastell Boiotro, das Fuchsgaßl, die Lederergasse als Handwerkszentrum, der Kirchenplatz, die Löwengrube, das Schiffmühlgäßchen, die alte Kapuzinerstraße 5, Blick auf das Areal des Kastells Boiodurum, vorbei an der Wallfahrtsstiege Mariahilf und zuletzt zur Schmiedgasse als Spiegelbild des Mittelalters.

## Blickpunkt Schrift -

### Glückwunschkarten gestalten

Mit einem Handlettering-Kurs steht die Kunst, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt steht zunächst das Skizzieren, Zeichnen und Gestalten von Buchstaben im Vordergrund. Wir lernen verschiedene Schriften

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 12.10.2022

14.00 Uhr

### Ort

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

### Referent

Benedikt Binder

### Datum/Uhrzeit

Freitag, 14.10.2022

14.00-16.00 Uhr

### Ort

Passau, Treffpunkt an  
der Kirche St. Gertraud,  
Innstadt

### Referent

M.A. Mario H. Puhane

### Gebühr

5 Euro

### Anmeldung

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39828](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39828)

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 19.10.2022

17.30-21.30 Uhr

### Ort

Kirchham, Bürgerhaus

### Referentin

Daniela Voggenreiter

### Gebühr

20 Euro

## **Anmeldung**

erforderlich unter  
0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39936](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39936)

(u.a. das Alphabet nach Elfriede Laschitz) sowie unterschiedliche Werkzeuge, wie Bleistift sowie Fineliner, kennen, was es uns ermöglicht, Einladungen, Glückwunsch- und Weihnachtskarten, Leporellos oder auch ganze Texte ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen.

Der Kurs ist für alle - Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten - geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden!

Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Waserglas, Küchenrolle, Prägeschablonen, Prägewerkzeuge, Schere, Kleber

Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.10.2022

Mittwoch, 23.11.2022

Mittwoch, 21.12.2022

19.30-21.30 Uhr

## **Ort**

Passau-Hacklberg,  
Bücherei

## **Referentin**

Anne Siebert

## **Anmeldung**

0851/55643

## **Literaturkreis St. Konrad**

Alleine zu Hause ein Buch lesen reicht Ihnen nicht? Lieber verschiedene Werke aus verschiedenen Epochen und verschiedenster Autoren erst lesen, dann sich mit anderen austauschen? - Dann sind Sie beim „Literaturkreis St. Konrad“ genau richtig. Monatlich treffen wir uns zu einem zwanglosen und spannenden Austausch über verschiedenste Literatur.

*Mitveranstalter: Pfarrbücherei*



## Michael Kurz - ein vergessener Kirchenbaumeister im Bistum Passau?

Kaum im Bewusstsein sind die Kirchenbauer und Architekten, die zu Beginn des 20. Jahrhunderts Kirchenräume geschaffen und gestaltet haben. Das kunsthistorische Interesse an Kirchen ist zudem meist auf romanische, gotische und barocke Kirchen gerichtet. Der Vortrag will das Augenmerk auf den im Jahre 1876 in Außernzell geborenen Baumeister lenken, der von 1905 bis 1930 im Bistum Passau eine Reihe von Kirchen und Klöster (mit-)geschaffen oder umgebaut hat. Wer war Michael Kurz, der am Bau des Benediktinerklosters Schweiklberg beteiligt war, der die Pfarrkirchen in Passau Auerbach, Finsterau, Haidmühle, Thannberg und Klingenbrunn geschaffen hat? Wie sind seine Werke, die über die Grenzen des Passauer Bistums auch im Bistum Augsburg und im Erzbistum Bamberg zu bestaunen sind, einzuordnen?

Im Anschluss an den Vortrag von Brigitte Schindler besteht die Möglichkeit zur Führung in der Pfarrkirche St. Josef mit Alois Brunner, Kunstreferent im Bistum Passau.

*Mitveranstalter: Pfarrei St. Josef, Passau Auerbach*

## Malen mit Kunstmalerin jeden letzten Dienstag im Monat

In diesem Malkurs werden verschiedene Maltechniken vorgestellt und eingeübt. Unter fachkundiger Anleitung können Sie ihre Technik entwickeln und verfeinern. Sie werden überrascht sein, was für ein Künstler in Ihnen steckt.

*Mitveranstalter: Altenclub, Awo-Altenheim*

### Datum/Uhrzeit

Freitag, 21.10.2022  
19.00 Uhr

### Ort

Passau-Auerbach,  
Pfarrsaal,  
Dr.-von-Pichler-Platz 1a

### Referent\*in

Brigitte Schindler,  
Kirchenführerin

Alois Brunner,  
Kunstreferent  
Bistum Passau

### Gebühr

Spenden erbeten

### Anmeldung

erbeten unter  
0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39543](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39543)

### Datum/Uhrzeit

Dienstag, 25.10.2022  
Dienstag, 29.11.2022  
Dienstag, 31.01.2023  
Dienstag, 28.02.2023

14.00-16.00 Uhr

### Ort

Pfarrzentrum Vilshofen,  
Donaugasse 2,  
Erwachsenenraum  
2. Stock

### Referentin

Regina Schmidtmayer

### Anmeldung

0152/05881376

**Datum/Uhrzeit**

ab Mittwoch, 26.10.2022

6 Termine

jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort**

Untergriesbach,  
Pfarrheim

**Referentin**

Beate Schwarz

**Gebühr**

30 Euro für KDFB-  
Mitglieder,

40 Euro Nichtmitglieder  
zzgl. Materialkosten

**Anmeldung**

08593/93244

**Karten gestalten mit  
Handlettering**

**Kreativworkshop mit Beate Schwarz,  
Kalligrafin**

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 10.11.2022

14.00 Uhr

**Ort**

Untergriesbach,  
Pfarrheim

**Referent**

Wolfgang Krinninger

**Anmeldung**

08593/93244

**Zwischen Gras und Wolken**

**Autorengespräch mit Wolfgang  
Krinninger, Chefredakteur Passauer  
Bistumsblatt**

Geschichten über das Glück, dem man je-  
den Tag eine Chance geben sollte und von  
Augenblicken, die unserem Dasein die "Wür-  
ze" geben.

*Mitveranstalter: KDFB*

## Altes Handwerk neu entdeckt: Makramee-Weihnachtsbäumchen

### Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Makramee ist eine aus dem Orient kommende Knüpfttechnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck.

Beim Kurs mit Astrid Vater lernen wir ein paar der wichtigsten Makramee Grundknoten kennen und lassen ein Weihnachtsbäumchen wachsen. Natürlich ist auch die eigene Kreativität gefragt und wir können eigene Vorlieben in unser Kunstwerk einbringen.

Materialien, Arbeitsutensilien und das geballte Wissen der Künstlerin rund um das Thema Makramee gibt's vor Ort.

Bitte mitbringen: Maßband, Schere

## Blickpunkt Schrift - Weihnachtliches Handlettering

Mit einem Handlettering-Kurs steht die Kunst, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt steht zunächst das Skizzieren, Zeichnen und Gestalten von Buchstaben im Vordergrund. Wir lernen verschiedene Schriften (u.a. das Alphabet nach Elfriede Laschitz) sowie unterschiedliche Werkzeuge, wie Bleistift sowie Fineliner, kennen, was es uns ermöglicht, Einladungen, Glückwunsch- und Weihnachtskarten, Leporellos oder auch ganze Texte ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen.

Der Kurs ist für alle - Anfänger und Geübte

### Datum/Uhrzeit

Dienstag, 15.11.2022

18.00-21.00 Uhr

### Ort

Tiefenbach, Pfarrheim,  
Hochstiftsweg 1a

### Referentin

Astrid Vater

### Gebühr

30 Euro (inkl. Material)

### Anmeldung

wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich unter 0851/393-4501 oder [www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39747](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39747)

### Datum/Uhrzeit

Samstag, 19.11.2022

9.00-13.00 Uhr

### Ort

Tiefenbach, Pfarrheim,  
Hochstiftsweg 1a

### Referentin

Daniela Voggenreiter

### Gebühr

20 Euro

### Anmeldung

erforderlich unter 0851/393-4501 oder [www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39745](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39745)

im Schreiben, Zeichnen und Gestalten - geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden!

Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Prägeschablonen, Prägewerkzeuge, Schere, Kleber

Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 23.11.2022  
14.30 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referent**

Karl-Heinz Reimeier

**„Wenn ´s weihrazt“**

**Autorengespräch**

Karl-Heinz Reimeier, Kreisheimatpfleger des Landkreises Freyung-Grafenau, erfolgreicher Autor mehrerer Bücher, Heimatforscher und Brauchtumsbewahrer, liest aus seinen Büchern „Wenn ´s weihrazt“.

Darin beschäftigt er sich mit Volkssagen aus dem Bayerischen Wald und Geschichten aus der Zwischenwelt.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 03.12.2022,  
9.00 Uhr bis

Sonntag, 04.12.2022,  
17.00 Uhr

**Ort**

Passau, Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

**Referentin**

Daniela Voggenreiter

**Gebühr**

185 Euro inkl. Kursgebühr,  
Verpflegung und  
ÜN im Einzelzimmer,  
150 Euro ohne ÜN

**Weihnachtliches Handlettering**

Mit einem Handlettering-Kurs steht die Kunst, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt steht zunächst das Skizzieren, Zeichnen und Gestalten von Buchstaben im Vordergrund. Wir lernen verschiedene Schriften (u.a. das Alphabet nach Elfriede Laschitz) sowie unterschiedliche Werkzeuge, wie Bleistift sowie Fineliner, kennen, was es uns ermöglicht, Einladungen, Glückwunsch- und Weihnachtskarten, Leporellos oder auch

ganze Texte ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen.

Der Kurs ist für alle - Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten - geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden!

Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Waserglas, Küchenrolle, Prägeschablonen, Prägewerkzeuge, Schere, Kleber

*Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.*

## „Staaede Stund“

### Stadtführung der besonderen Art

Anneliese Hertel führt in stimmungsvoller und besinnlicher Weise durch die Passauer Altstadt.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

## Kulturnachmittag mit Hans Windpassinger

### Lieder, Musik, Gedichte, Geschichten und Hintergründiges

*Mitveranstalter: Altenclub*

## Anmeldung

d-voggenreiter@  
t-online.de

## Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 07.12.2022

16.00 Uhr

## Ort

Passau,  
Treffpunkt Dom Innenhof

## Referentin

Anneliese Hertel

## Anmeldung

erforderlich unter  
0851/9890439

## Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.01.2023

14.00 Uhr

## Ort

Hauzenberg, Pfarrheim

## Referent

Hans Windpassinger

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 20.02.2023

14.00 Uhr

**Ort**

Vilshofen, Pfarrsaal

**Referentin**

Sonja Pilsl

**Faschingsfreunde Vilusia**

1. Vorsitzende Sonja Pilsl berichtet über die Gründungsgeschichte des Vereins und gibt Einblick ins das Training und die Entstehung einer Choreografie. Ein Auftritt der kleinen Garde rundet den Nachmittag ab.

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

# Gesellschaft und Politik



**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 13.10.2022

19.30-21.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom



**Referentin**

Gabriele Greiner-Zimmermann,  
Fachanwältin für  
Familienrecht &  
Mediatorin

**Gebühr**

5 Euro auf Spendenbasis,  
bitte nach der Teilnahme  
überweisen

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39683](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39683)

**Eltern bleiben bei Trennung und Scheidung -  
Rechtliche Hilfestellung für Eltern zum Wohl der Kinder  
Online-Vortrag**

Nach der Trennung von Elternpaaren tauchen viele Fragen auf, z.B. wo die Kinder künftig leben, wer das bestimmt, ob und wie oft der Elternteil, bei dem die Kinder nicht leben, die Kinder sehen darf (oder muss?), wer entscheidet welche Schule die Kinder besuchen und vieles mehr. Streit zwischen den Eltern ist häufig die Folge.

Als Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin stellt die Referentin immer wieder fest, wie wenig die zentralen Begriffe des Kindschaftsrechts - Umgangsrecht, elterliche Sorge, Unterhalt - und deren Inhalte den betroffenen Eltern bekannt sind und noch viel weniger, wie sie im Konfliktfall reagieren können.

Umso früher es den Eltern gelingt, sich in ihrem neuen Leben als „veränderte“ Familie einzurichten und miteinander auf geänderter Basis als Elternpaar zurecht zu kommen, umso besser geht es den gemeinsamen Kindern - und auch den Eltern.

Das Ziel ist nach einer Phase der Neuorientierung das eigene Leben zusammen mit den Kindern wieder meistern zu können - nach Möglichkeit ohne Rechtsanwälte und ohne Familiengerichte.

„Eltern bleiben bei Trennung und Scheidung“ ist möglich und erstrebenswert.

Der Vortrag versucht den Weg dorthin zu ebnen.

Mitveranstalter: *KRISENLICHTUNG*  
([www.krisen-lichtung.de](http://www.krisen-lichtung.de))



## Gesprächsforum Soziale Kirche zum Thema „Armut“

Deutschland hat ein gut funktionierendes Sozialsystem, trotzdem leben viele Menschen in Armut. Tendenz steigend. Bei dem Gesprächsforum geht Sabine Weiß, Leiterin des Fachbereichs Besondere Lebenslagen beim Diözesancaritasverband, den Fragen nach: Wer ist bei uns arm? Und warum? Und weshalb bleiben Menschen in der Armutsspirale gefangen? In der anschließenden Diskussion sind die Teilnehmer\*innen eingeladen sich mit Referentin Sabine Weiß und Agnes Stefenelli von der Gemeindecaritas darüber auszutauschen, wie man Armutfragen konkret in den Pfarreien begegnen kann.

Die Veranstaltung richtet sich an Ehrenamtliche aus den Orts Caritasvereinen, den Pfarrgemeinderäten und den Pfarreien, aber auch an alle Interessierten, die sich den Herausforderungen unserer Zeit hinsichtlich zunehmender Armutfragen stellen möchten.

*Veranstalter: Gemeindecaritas und KEB im Pastoralen Raum Passau*

## Erben und Vererben - Rechtzeitig richtig gestalten

### Online-Vortrag

Auf den ersten Blick gibt es schönere Themen als die Überlegung, wie man seinen Nachlass regeln könnte. Denn niemand beschäftigt sich gerne mit der Frage, was nach seinem Ableben geschehen soll. Wenn einem aber daran liegt, ein Lebenswerk zu erhalten, Unklarheiten, Streit zwischen den Miterben und unnötige Steuerbelastungen zu vermeiden, ist eine erbrechtliche Regelung unerlässlich.

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 26.10.2022

18.00-20.00 Uhr

### Ort

Passau-St. Peter, Pfarrsaal, Neuburger Str. 118

### Referentinnen

Agnes Stefenelli, Fachbereich Gemeindecaritas/  
Diözesancaritasverband

Sabine Weiß, Fachbereich  
Besondere Lebenslagen/  
Diözesancaritasverband

### Anmeldung

erbeten bis 21.10.2022  
unter [gemeindecaritas@caritas-passau.de](mailto:gemeindecaritas@caritas-passau.de)

### Datum/Uhrzeit

Montag, 28.11.2022

19.30-21.00 Uhr

### Ort

Online via Zoom



### Referentin

Annette Heindörfer,  
Fachanwältin für Erbrecht

### Gebühr

5 Euro auf Spendenbasis,  
bitte nach der Teilnahme  
überweisen

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39474

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 17.01.2023  
19.30-21.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom



**Referentin**

Dr. Gwendolyn Windpas-  
singer, Medienpädagogin

**Gebühr**

5 Euro auf Spendenbasis,  
bitte nach der Teilnahme  
überweisen

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39480

Der Vortrag informiert über die Schwächen gesetzlicher Erbfolge, rechtssichere Testamentsgestaltung, die häufigsten Gestaltungsfehler in Laientestamenten und eine notwendige Abrundung jeder Nachfolgeregelung durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Die Referentin, Frau Annette Heindörfer, Fachanwältin für Erbrecht und Mediatorin will mit ihrem Vortrag Impulse und Entscheidungshilfen geben.

Mitveranstalter: *KRISENLICHTUNG*  
(www.krisen-lichtung.de)

**Lüge und Wahrheit im Netz - Wo-  
ran erkenne ich Fake News und  
wie kann ich mich schützen?**

**Onlinevortrag**

Früher war alles viel einfacher. Früher schau-  
te man im Fernsehen die Nachrichten an  
oder las zum Frühstück die

Zeitung. Heute bekommen wir unsere Nach-  
richten aus dem Netz, oft über soziale Me-  
dien. Aber können wir diesen Nachrichten  
wirklich Glauben schenken?

Fake News. Was ist das und seit wann gibt  
es das?

Woran erkenne ich Falschnachrichten?

Wer erstellt eigentlich Fake News und war-  
um?

Wo kann ich vertrauenswürdige Informatio-  
nen finden?

# Natur und Landschaften



*Illustration: Trixi Schönbuchner*

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.10.2022

19.30 Uhr

## **Ort**

Bad Füssing, Pfarr- und  
Kurseelsorgezentrum  
„Hl. Geist“

## **Referent**

Josef Grünberger

## **„Passau - die Dreiflüssestadt“**

### **Multi-Media-Vortrag**

Die Drei-Flüssestadt Passau besticht durch ihre Lage und ihren Reiz. Der Naturforscher Alexander von Humboldt bezeichnete Passau einmal als eine der sieben schönsten Städte der Welt. Der Referent stellt Ihnen diese Stadt mit ihrem reichen kulturellen Erbe vor. Neben den Hauptsehenswürdigkeiten wirft der Referent auch einen Blick auf weniger bekannte Sehenswürdigkeiten der Stadt.

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.10.2022

14.00 Uhr

## **Ort**

Vilshofen, Pfarrsaal

## **Referent**

Karl Erntl

## **„Die südliche Schweiz“**

### **Dia-Vortrag**

In diesem Vortrag stellt der Referent den Kanton Tessin mit seinen Bergen, Städten und Seen vor.

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 26.10.2022

14.00 Uhr

## **Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

## **Referent**

Günter Kunkel

## **Vom Leben der Honigbiene**

### **Vortrag**

Günter Kunkel, Vorsitzender des Bienenzuchtvereins Passau e.V., gibt Einblicke in ein fleißiges und lebenswichtiges Volk.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

## **Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 18.01.2023

14.00 Uhr

## **Ort**

Vilshofen, Pfarrsaal

## **Vortrag zum Thema**

### **„Nachhaltigkeit“**

**mit Petra Spanner vom EineWeltLaden  
Vilshofen**

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

## **Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 31.01.2023

14.00 Uhr

## **Ort**

Hauzenberg, Pfarrheim

## **Referentin**

Gerlinde Kaupa,  
stellvertretende Landrätin

## **Unser schöner Landkreis**

### **Vortrag**

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

# Fort- und Weiterbildung



## **Datum/Uhrzeit**

Samstag, 15.10.2022

9.00-12.00 Uhr

## **Ort**

Tiefenbach, Seminarraum  
der Biobäckerei Wagner,  
Am Zugsberg 1  
(direkt an der B85)

## **Gebühr**

kostenfrei und inkl.  
Frühstück

## **Anmeldung**

erforderlich unter  
0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39835](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39835)

## **Datum/Uhrzeit**

Montag, 17.10.2022

13.30-16.30 Uhr

## **Ort**

Rotthalmünster,  
Pfarrheim,  
Passauer Str. 18a

## **Referentinnen**

Theresia Hofbauer,  
Regina Roßmadl

## **Gebühr**

kostenfrei

## **Anmeldung**

bitte bis 1 Woche vor  
Termin unter  
0851/393-6101 oder  
[seniorensorge@  
bistum-passau.de](mailto:seniorensorge@bistum-passau.de)

## **Informationsveranstaltung für Bildungsbeauftragte**

**An diesem Vormittag wollen wir ins  
Gespräch kommen:**

- Wie können wir Erwachsenenbildung vor Ort gestalten?
- Welche Angebote und Themenbereiche gibt es?
- Wie komme ich an Gelder und beantragte Zuschüsse?
- Welche Unterstützung bietet die KEB?

## **Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter\*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit**

Hinweis: Ankommen bei Kaffee und Kuchen  
ab 13.30 Uhr, Beginn der Fortbildung um  
14.00 Uhr

*Mitveranstalter: Referat Seniorensorge*

## Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter\*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit

Hinweis: Ankommen bei Kaffee und Kuchen  
ab 13.30 Uhr, Beginn der Fortbildung um  
14.00 Uhr

Mitveranstalter: *Referat Seniorensorge*

### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 19.10.2022

13.30-16.30 Uhr

### Ort

Passau-Ilzstadt, Pfarr-  
heim, Prinz-Eugen-Str. 1a

### Referentinnen

Theresia Hofbauer,  
Regina Roßmadl

### Gebühr

kostenfrei

### Anmeldung

bitte bis 1 Woche vor  
Termin unter  
0851/393-6101 oder  
seniorensorge@  
bistum-passau.de

## Informationsveranstaltung für Bildungsbeauftragte

An diesem Vormittag wollen wir ins  
Gespräch kommen:

- Wie können wir Erwachsenenbildung vor  
Ort gestalten?
- Welche Angebote und Themenbereiche  
gibt es?
- Wie komme ich an Gelder und beantra-  
ge Zuschüsse?
- Welche Unterstützung bietet die KEB?

### Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 20.10.2022

19.00-21.00 Uhr

### Ort

Online via Zoom



### Gebühr

kostenfrei

### Anmeldung

erforderlich unter  
0851/393-4501 oder  
[www.keb-passau.de/  
anmeldung/?va=39836](http://www.keb-passau.de/anmeldung/?va=39836)

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 07.11.2022

13.30-16.30 Uhr

**Ort**

Windorf, Pfarrheim,  
Marktplatz 28

**Referentinnen**

Theresia Hofbauer, Regina  
Roßmadl

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

bitte bis 1 Woche vor Termin unter 0851/393-6101 oder seniorensorge@bistum-passau.de

**Fortbildungsnachmittag für  
Seniorenkreisleiter\*innen und  
Engagierte in der Seniorenarbeit**

Hinweis: Ankommen bei Kaffee und Kuchen ab 13.30 Uhr, Beginn der Fortbildung um 14.00 Uhr

*Mitveranstalter: Referat Seniorensorge*



# KEB im Bistum Passau



## **Datum/Uhrzeit**

ab Dienstag, 25.10.2022

6 Termine

jeweils 19-21 Uhr

## **Ort**

Online via Zoom



## **Referentinnen**

Sandra Feldschmid,  
Waltraud Wirthl

## **Gebühr**

Durch Spenden  
kann der Kurs aktuell  
kostengünstig  
angeboten werden.  
Teilnehmer bezahlen  
den Betrag, der ihnen  
möglich ist.

(Die Kursgebühr beträgt  
normalerweise 80,00 EUR  
für Einzelpersonen und  
für Paare 120,00 EUR.)

## **Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb@bistum-passau.de

## **„FamShip - ein Onlinekurs“**

### **Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training**

Als Eltern und Erziehende sind Sie gemeinsam mit Ihren Kindern täglich unterwegs - mit Erlebnissen, Herausforderungen und Konflikten, die einen auf die Palme bringen und hilflos machen können. Das Leben in einer Familie kann man mit einer Schifffahrt vergleichen. So gerät eine gemütliche Tour auf einem ruhigen Meer schnell in einen tosenden Sturm oder in gefährliche Untiefen. Und manchmal versuchen sogar „Piraten“ das Schiff zu entern und den Kurs zu bestimmen.

Mit FamShip wollen wir Ihnen zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und Emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern ein umfassendes Konzept für das erzieherische Handeln.

Der Umgang mit unangenehmen Gefühlen, schwierigem Verhalten und digitalen Medien kommen zur Sprache.

Lösungen für Ihre Probleme werden mit verschiedenen methodischen Schritten erarbeitet und ausprobiert.

Dieser Kurs erstreckt sich über sechs Einheiten und richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Großeltern und Erziehungsberechtigte, die Kinder im Alter von 3 - 14 Jahren betreuen oder erziehen.

*Mitveranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung*

## Tanz & Märchen - unterwegs auf irisch/keltischer Spurensuche ...

Im November zu SAMHAIN - ALLERHEILIGEN - ANDERSWELT

### Meditation in Tanz & Gebärden, Texte

SAMHAIN - Dies ist auch die Nacht, in der der Schleier zwischen der Welt der Toten und dem Reich der Lebenden ganz dünn ist und die Tore zur „Anderswelt“ sich öffnen.

DA\_ZWISCHEN - alles ist Übergang. Für die Kelten sind das Sichtbare und das Unsichtbare eins. Am Vorabend des 1. Novembers beginnt im keltischen Jahreskreis Samhain, Neujahrsbeginn und Beginn der dunklen Jahreszeit. In dieser Zeit geht allerlei aus der Anderswelt um - der Schleier hebt sich... Die kirchlichen Feste Allerheiligen und Allerseelen liegen ebenfalls in dieser Zeit; mit ihnen wird den Heiligen, aber auch den Verstorbenen gedacht.

Mit Märchen aus Irland und Kreistänzen zu überwiegend irischer Musik wollen wir gemeinsam eintauchen in diese besondere Zeit. Mit Märchen und Tänzen werden wir Kraft tanken, um gut durch die dunkle Jahreszeit zu kommen.

MÄRCHENABEND (öffentlich) mit SABINE LUTKAT am Sa. 12.Nov. 22, 19:00h

THEMA: Märchen von der Begegnung mit dem Unheimlichen

Die Teilnahme ist für die Tanzkurs-Teilnehmer\*innen kostenlos.

### Datum/Uhrzeit

Freitag, 11.11.2022,  
16.00 Uhr bis

Sonntag, 13.11.2022,  
13.00 Uhr

### Ort

Passau, Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

### Referentinnen

Ingeborg Lenz-Schikore,  
Sabine Lutkat

### Gebühr

170 Euro im DZ  
(inkl. Kursgebühr,  
ÜN und Verpflegung)

180 Euro im EZ

118 Euro ohne ÜN und  
Frühstück

### Anmeldung

0851/393-4501  
oder  
keb@bistum-passau.de



**Die KEB ist jetzt auf Facebook  
vertreten**

**Schauen Sie doch mal vorbei.**

*[www.facebook.com/KEB.Passau](http://www.facebook.com/KEB.Passau)*

# Terminübersicht Allgemeines



Ein Schiff ist nicht für den *Hafen* gebaut!

## ZENTRALE VERANSTALTUNGEN

01.10.	Seminar „Entdecke die innere Freiheit“	18
07.10.	Seminar „Auf der Suche nach dem Glück“	20
08.10.	Jodelwanderung	38
11.10.	Abenteuer des Glaubens - Erkundungen auf unwegsamem Gelände	10
14.10.	Auf den Spuren Passauer Geschichte durch die Innstadt	39
15.10.	Informationsveranstaltung für Bildungsbeauftragte	54
19.10.	Blickpunkt Schrift – Glückwunschkarten gestalten	39
21.10.	Michael Kurz - ein vergessener Kirchenbaumeister im Bistum Passau?	41
26.10.	Gesprächsforum Soziale Kirche zum Thema „Armut“	49
15.11.	Altes Handwerk neu entdeckt: Makramee-Weihnachtsbäumchen	43
19.11.	Blickpunkt Schrift - Weihnachtliches Handlettering	43
03.12. - 04.12.	Weihnachtliches Handlettering	44
11.02.	WIR TRAUEN UNS	9

## ONLINEVERANSTALTUNGEN

05.10.	Eltern bleiben bei Trennung und Scheidung - Psychologische Hilfestellung für Eltern zum Wohl der Kinder	18
13.10.	Eltern bleiben bei Trennung und Scheidung - Rechtliche Hilfestellung für Eltern zum Wohl der Kinder	48
19.10.	Faszienyoga mit Gabriele Pauli	31
20.10.	Informationsveranstaltung für Bildungsbeauftragte	55
15.11.	Auffrischungstreffen „FamShip“	24
17.11.	Schulter/Nacken Spezial	34
17.11.	Mein Herz - Dein Herz	34
22.11.	Antisemitismus - eine vielschichtige und herausfordernde Erscheinung	13
28.11.	Erben und Vererben - Rechtzeitig richtig gestalten	49
29.11.	Auffrischungstreffen „FamShip“	24
07.12.	Innehalten im Advent - Dem Familienleben Raum und Zeit geben	24
17.01.	Lüge und Wahrheit im Netz	50
26.01.	Workshop „Familientisch“	35
08.02.	LebensRäume – LebensTräume	25
14.02.	Geschwisterbande - Liebe, Rivalität und jede Menge Konflikte	26

<b>ELTERN-KIND-GRUPPEN</b>	<b>16</b>
<b>ERSTE-HILFE-KURSE</b>	<b>28</b>
<b>KEB IM BISTUM PASSAU</b>	
25.10. FamShip – Onlinkurs	58
11.11. Tanz & Märchen	59
<b>BAD FÜSSING</b>	
12.10. Passau - die Dreiflüssestadt	52
<b>BÜCHLBERG</b>	
Fröhlicher Tanzkreis	20
<b>FÜRSTENZELL</b>	
Gedächtnistrainingskurs	33
<b>HAUZENBERG</b>	
05.10. Perlen der Zeit - Fotografie und Poesie	38
19.10. Studienfahrt zum Stift Reichersberg	12
22.11. Studienfahrt zum Kloster Thyrnau	14
17.01. Kulturnachmittag mit Hans Windpassinger	45
31.01. Unser schöner Landkreis	52
<b>KIRCHHAM</b>	
19.10. Blickpunkt Schrift – Glückwunschkarten gestalten	39
<b>PASSAU</b>	
Erzählcafé	22
Ganzheitliches Gedächtnistraining	23
Mitten im Leben - offene Gesprächsrunde für Frauen ab der Lebensmitte	23
01.10. Seminar „Entdecke die innere Freiheit“	18
07.10. Seminar „Auf der Suche nach dem Glück“	20

11.10.	Abenteuer des Glaubens - Erkundungen auf unwegsamem Gelände	10
12.10.	Die Dreiflüssestadt Passau	39
14.10.	Auf den Spuren Passauer Geschichte durch die Innstadt	39
19.10.	Fit und gesund im Alter - Trotz Medikamenten!?	32
24.10.	„Israel“ - auf den Spuren Jesu mit kurzen Einblicken in das heutige Israel	12
26.10.	Vom Leben der Honigbiene	52
12.11.	Zeit zum Reden	23
16.11.	Wir tanzen im Sitzen	33
23.11.	Wenn ´s weihrazt	44
30.11.	Erste Hilfe für Senioren	35
03.12. - 04.12.	Weihnachtliches Handlettering	44
07.12.	Staaede Stund	45
27.01. - 29.01.	Yoga und Mantras fürs Herz	25

## **PASSAU-AUERBACH**

21.10.	Michael Kurz - ein vergessener Kirchenbaumeister im Bistum Passau?	41
--------	---	----

## **PASSAU-GRUBWEG**

	Gedächtnistraining für Männer	30
--	-------------------------------	----

## **PASSAU-HACKLBERG**

	Literaturkreis St. Konrad	40
	Offener Gesprächskreis für Trauernde	22
06.10.	Studienfahrt nach Fürstenzell	10

## **PASSAU-HALS**

08.10.	Jodelwanderung	38
--------	----------------	----

## **PASSAU-ILZSTADT**

19.10.	Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit	55
--------	--	----



## **PASSAU-ST. PETER**

26.10.	Gesprächsforum Soziale Kirche zum Thema „Armut“	49
--------	---	----

## **ROTTHALMÜNSTER**

17.10.	Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit	54
--------	---	----

## **SALZWEG**

	Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus	30
--	--	----

	Bibelabende „Frohe Botschaft trotz aller Krisen“	11
--	--	----

## **SCHAIBING**

	Kreistanz	20
--	-----------	----

## **TIEFENBACH**

15.10.	Informationsveranstaltung für Bildungsbeauftragte	54
--------	---	----

15.11.	Altes Handwerk neu entdeckt: Makramee-Weihnachtsbäumchen	43
--------	---	----

19.11.	Blickpunkt Schrift - Weihnachtliches Handlettering	43
--------	---	----

## **UNTERGRIESBACH**

01.10.	Krapfenbackkurs	31
--------	-----------------	----

26.10.	Karten gestalten mit Handlettering	42
--------	------------------------------------	----

10.11.	Zwischen Gras und Wolken	42
--------	--------------------------	----

11.02.	WIR TRAUEN UNS	9
--------	----------------	---

## **VILSHOFEN**

	Malen mit Kunstmalerin	41
--	------------------------	----

15.10.	Mit dem Sterben leben lernen	21
--------	------------------------------	----

19.10.	Die südliche Schweiz	52
--------	----------------------	----

16.11.	Sanfte Bewegung	33
--------	-----------------	----

18.01.	Vortrag zum Thema „Nachhaltigkeit“	52
--------	------------------------------------	----

20.02.	Faschingsfreunde Vilusia	46
--------	--------------------------	----

## **WEGSCHEID**

Fröhlicher Tanzkreis

21

## **WINDORF**

07.11. Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter\*innen  
und Engagierte in der Seniorenarbeit

56

## Geschäftsbedingungen



### Anmeldung:

Die Veranstaltungen der KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen.

Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmebeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich.

Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

### Teilnehmerbeiträge:

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen.

Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt.

Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

### Veranstaltungsabsage:

Die KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder Ausfall eines Kursleiters eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### Rücktritt:

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühr erhoben.

Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

### Haftung:

Die Haftung der KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden.

Bei Studienfahrten tritt die KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reisebedingungen des jeweiligen Veranstalters.

### Datenschutz:

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmerdaten gespeichert. Zur Durchführung dieser Veranstaltungen ist zum Teil eine Weitergabe der Daten an unsere Kooperationspartner sowie Tagungshäuser und unsere Referent\*innen erforderlich. Die Nutzung der Daten erfolgt ausschließlich zu oben genanntem Zweck. Weitere Hinweise zum Datenschutz: [www.keb-passau.de/datenschutz](http://www.keb-passau.de/datenschutz)



[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in Stadt und Landkreis Passau e. V.  
Große Messergasse 1 • 94032 Passau • T 0851 393-4501 • [keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)