Fit im Kopf - die Übung machts

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Di 07.03.2023, 10.00 Uhr - Di 28.03.2023, 11.30 Uhr

Ort:
Vilshofen, Maximilianstr. 1a, 94474 Vilshofen

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:
Wir suchen im Gespräch nach der passenden Bezeichnung. Der Name unseres Gegenübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hingelegt hatten und haben vergessen, was wir eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir gerade betreten haben.
Die gute Nachricht: Es gibt Abhilfe!
Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining kann die Gehirnleistung spielerisch und ohne Druck gesteigert werden. Körper, Geist und Seele sind daran beteiligt. Spaß und Freude kommen sicher nicht zu kurz.
Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es eine Übung für zuhause.

Mitveranstalter:
Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige

Referentin:
Margarete Schuster

Kosten:
22 Euro (inkl. Übungsmaterial)

Hinweis:
Weitere Termine: 14.03., 21.03. und 28.03.2023

Veröffentlichungsdatum: 07.11.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de