

In der Krise - aus der Krise Wie kann ich mit kritischen Situationen umgehen?

Wochenendseminar für Pflege- und Adoptivfamilien

Fr 09.12.2022, 17.00 Uhr - So 11.12.2022, 13.00 Uhr

Ort:

Passau, Bischofsreut, Witikohof

Welche Krisen erleben Pflege-und Adoptiveltern im Leben mit ihren Kindern und auch mit sich selbst? Als Dreh- und Angelpunkt für die Kinder und auch in einem notwendigen Netzwerk tun sich für Pflege-und Adoptiveltern immer wieder Mauern auf, gibt es Grenzen, fehlt die Kraft. Welche Belastungen erfahre ich und wie kann ich mit ihnen umgehen? Welche Krisen habe ich erlebt, gemeistert, überstanden? Gab es vielleicht Erfahrungen, die ich nicht missen möchte, die mich sogar gestärkt und bereichert haben?

Die Referenten geben eine Fülle von Methoden an die Hand, die in Krisen unterstützen und stärken können, zum Beispiel Körperübungen, Atemübungen, Meditationen.

Das Seminar soll Raum und Zeit geben, Erfahrungen, Erlebnisse und Ideen auszutauschen und gemeinsam neue Blickwinkel auf erlebte Krisen zu eröffnen und neue Wege zu entwickeln.

Seminarleitung: Gaby Magg-Kastenhuber, Dipl.Soz.päd.(FH)

Mitveranstalter:

Pfad für Kinder - Pflege- und Adoptivfamiliengruppe Passau

Referenten:

Günter Kastenhuber, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Supervisor, Psychotherapeut

Sylvia Anetsberger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Yogalehrerin

Veröffentlichungsdatum: 27.09.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de