Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Yoga und Mantras fürs Herz - Wir stärken uns und kommen zur Ruhe mit Yoga

Wochenende für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern

Fr 27.01.2023 - So 29.01.2023

Ort:
Passau, Witikohof Bischofsreut

Das Familienwochenende steht unter dem Thema "Yoga und Mantras fürs Herz". Unter fachkundiger Anleitung durch Yogalehrerin Marion Wilden werden Möglichkeiten und Wege erlernt, wie man mit Yoga zur Ruhe kommen und sich stärken kann.

Mitveranstalter:
SHG für behinderte und chronisch kranke Kinder und Jugendliche Passau e.V.

Referentin:
Marion Wilden

Veröffentlichungsdatum: 30.08.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de