KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Gedächtnistrainingskurs

Mo 26.09.2022, 14.30 - 16.00 Uhr

Ort:
Fürstenzell, Pfarrzentrum Mehrzweckraum

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund

Mitveranstalter:
KDFB

Referentin:
Irmgard Sagmeister

Kosten:
3,-- Euro/Treffen

Veröffentlichungsdatum: 16.08.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de