KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Unterhaltsam und stressfrei geistig fit werden

Do 13.04.2023, 16.00 - 17.30 Uhr

Ort:
Passau, Begegnungsstätte für Frauen, Am Domplatz 3

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:
Wir suchen im Gespräch nach der passenden Bezeichnung. Der Name unseres Gegenübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hingelegt hatten und haben vergessen, was wir eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir gerade betreten haben.
Die gute Nachricht: Es gibt Abhilfe!
Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining kann die Gehirnleistung spielerisch und ohne Druck gesteigert werden. Körper, Geist und Seele sind daran beteiligt. Spaß und Freude kommen sicher nicht zu kurz.
Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es eine Übung für zuhause.

Mitveranstalter:
Referat Frauen - Begegnungsstätte für Frauen

Referentin:
Silvia Durchholz

Kosten:
3 Euro

Hinweis:
Weitere Termine: 04.05./01.06./13.07.2023

Veröffentlichungsdatum: 26.07.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de