KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Faszienyoga mit Gabriele Pauli

8 Termine mittwochs

Mi 26.10.2022, 19.00 - 20.00 Uhr

Ort:
Passau Zentral, Online via Zoom

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

Referentin:
Gabriele Pauli

Kosten:
72 Euro

Hinweis:
Der Kurs wird über Zoom durchgeführt. Der Zugangslink wird den angemeldeten Teilnehmer*innen per Mail zugeschickt.

Veröffentlichungsdatum: 23.03.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de